

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 7. 2015 DO 26. 7. 2015

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.7.	E	rozky 2 ks (Obsahuje: 1), natierka viedenska 40 gr. (Obsahuje: 7, 10), caj ovocny 0.25 l - fruit celodenny	jablko 1 ks	pol. sosovicova ml. nad15r.zam.300gr. (Obsahuje: 1, 7), bravcove pl.brat. nad 15r.zam.63gr. (Obsahuje: 1, 7, 9), cestovina nad 15r.zam.200gr. (Obsahuje: 1, 3), voda so sirupom 0.030 l	puding so stavou 160gr., nad15r.zam.200 gr. (Obsahuje: 7), piskoty 50 gr. (Obsahuje: 1, 3)	zapekana brokolica so syrom 160 gr.nad15r.zam.190gr. (Obsahuje: 1, 6, 7, 8, 11), zemiakova kasa na vec.220 gr.	
		E: 10 981 kJ, Bielk.: 85,9 g, Tuky: 73,9 g, Sach.: 403,7 g, Ca: 1 065 mg, C: 49,0 mg					
Ut 21.7.	E	rozky 2 ks (Obsahuje: 1), nat. rybacia 35gr., nad 15 r.zam. 40 gr. (Obsahuje: 4, 10), caj s citronom a medom celodenny 0.25l cierny	jablko 1 ks	pol. drobkova nad 15r.zam.300gr. (Obsahuje: 1, 3, 9), kurca dus. na zelenine nad 15r.130gr. (Obsahuje: 1, 7), ryza dusena nad 15r.zam.160gr., voda so sirupom 0.030 l	chlieb vo vajci 55gr.nad 15 r.zam.60 gr. (Obsahuje: 1, 7), kecup 15 g	jablkovy zavin kysnuty 250gr.,nad 15r.zam.350gr. (Obsahuje: 1, 7), mlieko 0.25 l (Obsahuje: 7)	
		E: 10 823 kJ, Bielk.: 90,0 g, Tuky: 59,7 g, Sach.: 411,4 g, Ca: 599 mg, C: 26,8 mg					
St 22.7.	E	kolac s orech. naplnou 50 gr. 2 ks, granko 0.25 l (Obsahuje: 7), caj so sirupom celodenny 0.25l- ovocny	nektarinky 1 ks	pol. hov.s masom a cest.,nad15r. .300gr. (Obsahuje: 1, 3), hov.rostenka vied. nad 15r.zam.60gr. (Obsahuje: 1), zemiaky var. nove 260gr., salat uhorkovy 125gr.nad15r.zam.150gr., mineralka 0,2 l	bublanina s ovocim ,nad 15r.110gr. (Obsahuje: 1)	sunka 100 gr., chlieb 100g (Obsahuje: 1), paradajka 1 ks, syr trojuholnik 17,5gr	
		E: 10 881 kJ, Bielk.: 97,4 g, Tuky: 90,8 g, Sach.: 347,6 g, Ca: 575 mg, C: 57,2 mg					
Št 23.7.	E	rozok grah.2 ks (Obsahuje: 1), pasteka 0.5ks, caj s citronom celodenny 0.25 l - cierny, uhorka salatova 70gr.	melon 400 gr.	pol. z mrazeneho spenatu 220gr.nad15r.zam.300gr. (Obsahuje: 1, 7), moravsky vrabec ,nad 15r.zam.63gr. (Obsahuje: 1), knedla kysnuta nad 15r.zam.160gr. (Obsahuje: 1, 7), kapusta kysla dus.140gr.,nad 15r.zam.180gr. (Obsahuje: 1), voda so sirupom 0.030 l	syr trojuholnik 17,5gr, rozok 1 ks (Obsahuje: 1), paprika 0.5 ks	kasa z ovs.vlociek s krupicou 540gr.,zam.nad 15r.640gr. (Obsahuje: 1, 7)	
		E: 11 636 kJ, Bielk.: 90,3 g, Tuky: 83,3 g, Sach.: 421,1 g, Ca: 1 344 mg, C: 131,3 mg					

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 24.7.	E	lupacka 2 ks (Obsahuje: 1), dzem 0,03 kg, caj ovocny 0.25 l - fruit celodenny, kava biela 0.25 l (Obsahuje: 7)	banan 1 ks	pol. paradajkova s ryzou 250gr.,nad 15r.300gr. (Obsahuje: 1), rybie file vyprazane nad 15r.zam.150gr. (Obsahuje: 1, 4, 6, 7, 8, 11), zemiakova kasa 260gr.,nad 15r.zam.320 gr. (Obsahuje: 7), kompot marhulovy 100 gr., voda so sirupom 0.030 l	termix 1 ks, rozok 1 ks (Obsahuje: 1)	granatiersky poch. so syr. nad15r.340gr. (Obsahuje: 1, 3), salat mrkva-jablko 100gr.nad 15r.zam.120gr.	
		E: 11 583 kJ, Bielk.: 95,9 g, Tuky: 71,6 g, Sach.: 437,7 g, Ca: 1 397 mg, C: 66,1 mg					

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 25.7.	E	tvarohova buchta 100 gr. 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7), granko 0.25 l (Obsahuje: 7), caj s citrnom celodenny 0.25 l - cierny	banan 1 ks	pol. fazulova kysla nad15r.zam.300gr. (Obsahuje: 1, 7), hov.pecienka prazska 70gr.,nad 15r.zam.90gr. (Obsahuje: 1), ryza dusena140g., nad 15r.zam.160gr., salat z hlavkovej kapusty 125gr.nad`15r.zam.150gr., mineralka 0,2 l	rozok 1 ks (Obsahuje: 1), opekana spekacka 70gr.,nad 15r.zam.80gr., kecup 15 g	pol. zel.s hov.masom a syr. 370 gr. (Obsahuje: 1), rozok 1 ks (Obsahuje: 1)	
		E: 10 017 kJ, Bielk.: 101,9 g, Tuky: 67,9 g, Sach.: 342,4 g, Ca: 776 mg, C: 85,2 mg					

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 26.7.	E	chlieb 100g (Obsahuje: 1), syrokrem 50gr.nizkotucny, caj s citrnom celodenny 0.25 l - cierny, kava biela 0.25 l (Obsahuje: 7), paradajka 0,5 ks	hruska	pol. ragu 220gr.,nad 15r.zam.300 gr. (Obsahuje: 1, 7, 9), plavnicka rol.nad 15r.zam.130gr. (Obsahuje: 1, 6, 7, 8, 11), zemiaky var. nove 260gr., voda so sirupom 0.030 l, obloha k jedlam 80gr.	predsmazene zemiakove hranolky 200 gr., kecup 15 g	sojove kocky na zelenine 100gr.,nad15r.zam.120gr. (Obsahuje: 1), tarhona dusena 140g.,nad 15r.zam.190gr. (Obsahuje: 1, 3)	
		E: 9 778 kJ, Bielk.: 74,0 g, Tuky: 69,1 g, Sach.: 358,0 g, Ca: 681 mg, C: 104,6 mg					

Riaditeľka DSS a ŠZ:..... Vedúca ÚT:..... Vedúca OÚ:..... Vedúci SP:..... Kuchárka:..... Soc.prac.:.....

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov
1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce
3. Vajcia
4. Ryby
5. Arašidy
6. Sójové bôby
7. Mlieko vrátane laktózy
8. Orechy
9. Zeler
10. Horčica
11. Sezamové semená
12. Oxid siričitý a siričitany
13. Vlčí bôb
14. Mäkkýše