


Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Aktivity na mesiac Apríl 2016



- 
- 06.04.2016** **Význam lesa pre človeka** - beseda s lesníkom
- 11.04.2016** **Deň narcisov** – beseda – o čom je deň narcisov a jeho význam
- 18.04.2016** **Práca s počítačom, základy internetu, elektronická pošta** – kurz pre PSS
- 21.04.2016** **Deň Zeme** – jarné upratovanie okolia zariadenia
- 23.04.2016** **Prevenencia a ochrana pred kriminálnymi osobami, ochrana seniorov pred zneužívaním a potencionálnymi zlodejmi** – prednáška príslušníka polície
- 26.04.2016** **Červený nos – Clowndoctors** – prídu opäť k nám klauni

Pravidelné aktivity

Pravidelné pobožnosti v ekumenickej kaplnke

Stredy - tréningy pamäti

**- pre aktivizovaných vedie
vyškoľená sociálna pracovníčka**

- pre odkázaných a ŤZP zdravotníckí pracovníci

Štvrtky – blok A o 13.00 hodine, holandský biliard pod vedením holandských lektorov

Denne: pondelok až piatok, internetová učebňa, podľa záujmu

Biblioterapia - čítame s radosťou (blok „B“, 9.30 hod, 3.poschodie, každý utorok)
Arteterapia – relaxácia kreslením (blok „B“, 9.30 hod, 1.poschodie, každý piatok)
**Terapia hrou – aj v starobe sa radi hráme, reminiscenčné hry, (blok „A“, 9.30 hod,
3.poschodie, každú stredu)**

