

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín

M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

AKTIVITY NA MESIAC JANUÁR 2016



- ▶ **07.01.2016** Poeticky privítajme nový rok – stretnutie klientov po sviatkoch pri básňach klienta a scénkach zo života v zariadení.
moderuje: sociálna pracovníčka
- ▶ **21.01. 2016** Ako odolávať chorobám, pobyt na čerstvom vzduchu, pravidelná strava obohatená o vitamíny v zimnom období, rady lekára vo výžive, fyzickej aktivite atď'.
prednáša: lekár zdravotnej výchovy
- ▶ **27.01.2016** Ako pracovať s klientom s Alzheimerovou chorobou, nové poznatky zo školení v ČR, SR.
prednáša: certifikovaná lektorka

Pravidelné aktivity:

- ▶ Pravidelné pobožnosti v ekumenickej kaplnke

- ▶ Stredy, tréningy pamäti

pre aktivizovaných vedie vyškolená sociálna pracovníčka ,

pre odkázaných a ŤZP zdravotnícki pracovníci

- ▶ Štvrtky – holandský biliard pod vedením holandských lektorov

- ▶ Denne: pondelok až piatok, internetová učebňa, podľa záujmu

- ▶ Pracovná terapia:

snehová čata

drobné pomocné práce klienti DSS