

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb M. Hattalu 2161 , Dolný Kubín

Domov sú ruky, na ktorých môžeš plakať

V rámci projektu s Oravskou knižnicou A. Habovštiaka v Dolnom Kubíne sme pripravili výstavu o živote klientov v našom zariadení. Výstava je prístupná pre verejnosť každý pracovný deň v čase otváracích hodín knižnice. Návštevníci knižnice si môžu pozrieť na fotografiách, zariadenie a vybavenie domova, športové aktivity klientov, spoločenské vyžitie – výlety, vystúpenia, hostí, ktorí navštívili zariadenie, besedy s lekármi ap.. Šikovnosť našich klientov je prezentovaná výrobkami, ktoré vyrobili. Propagáciou výstavy chceme ukázať verejnosti, aký je pestrý a aktívny život v našom zariadení.





Relaxačné cvičenia na odbúranie stresu

V rámci spolupráce s konzultačným strediskom EDUKOS sa naše klientky zúčastnili cvičenia na odbúranie stresu a napätia.

Cvičenia, ktoré sa nesú v príjemnej atmosfére, vedie skúsená psychologička PhDr. Otília Škarbová. Klientky sa stretávajú pravidelne 2 krát do mesiaca v priestoroch zariadenia. Výsledok cvičení sa odzrkadlí na dobrej nálade a eláne.



Netradičný šport na Slovensku

V Dolnom Kubíne žijú ľudia rôznych národností. Naše zariadenie nadviazalo spoluprácu s manželským párom s Holandska, Robertom a Anneke Kruijt, ktorí žijú v Dolnom Kubíne. Manželia priniesli do zariadenia ich národný šport pod názvom „Holandský biliard“. Pravidelne každý štvrtok v popoludňajších hodinách chodia hrať tento šport s klientmi zariadenia. Športové popoludnie sa nesie v príjemnej atmosfére. Pri hre naši klienti občas prekvapia aj samých seba.



Stavanie mája

„Máj“ bol pôvodne malý stromček, najčastejšie smrekový, jedľový alebo brezový, ktorý mal symbolický význam prírodného mýtu o boji zimy s jarou, smrti so životom, symbol na jar sa obnovujúcej prírody. Už niekoľko mesiacov predtým si v hore mládenci vyhliadli urastený strom. V nočnej tme vykopali a osadili ho v predvečer 1. mája a ráno to bolo prekvapenie pre dievča. Krivý alebo nepravidelný máj bol hanbou pre dievča aj pre darcu.

V našom zariadení každoročne stavajú mája klienti pre všetky ženy. Máj je krásny, urastený, vyzdobený farebnými stuhami. Máj pripomína ženám mladé časy, kedy aj im mládenci stavali máje ako znak lásky.

Sme radi, že táto tradícia sa stále udržiava aj v našom zariadení.





