



Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Čadca

M. R. Štefánika č. 2533, 022 01 Čadca, SLOVAKIA

*Voľnočasové aktivity
našich klientov
v mesiaci apríl 2015*



**Voľnočasové
aktivity našich
klientov
od 30.03. 2015 –
03.04. 2015**

Otlkaj sa, píšťalôčka
vrbová, pôjdeme my na
koníčku po drevá:

dubové, bukové,
jalové, jedľové. Už
pískajú píšťalôčky
vrbové.

Otlkaj sa píšťalôčka,
spala si už dosť, koho
stretneš na tom svete,
hraj mu pre radosť.



Voľnočasové aktivity našich klientov od 30.03. 2015 – 03.04. 2015

Blížiacu sa Veľkú noc
sme si pripomenuli
prípravou vaječnej
nátierky.

Pri jej ochutnávke sme
spoločne spomínali na
Veľkonočné zvyky a
obyčaje.



Voľnočasové aktivity našich klientov

od 30.03. 2015 –
03.04. 2015

- Klientky, ktorým nie je ľahostajné vlastné zdravie, sa pravidelne zapájajú do rannej rozcvičky.
- Iní klienti radi pracujú v tvorivej dielni.
- „Nežnejšiu časť“ v našom zariadení prišiel koncom týždňa vyšibať korbáčom - primátor Čadce Ing. Milan Gura.



Voľnočasové aktivity našich klientov od 07.04. 2015 – 12.04. 2015

Po Veľkej noci si klienti zaspomínali na spoločne prežité sviatky v zariadení, či v kruhu svojich blízkych.

Príjemnú atmosféru dotváralo posedenie pri veselej muzike a speve.



Vol'nočasové
aktivity našich
klientov
od 07.04. 2015 –
12.04. 2015



Voľnočasové aktivity našich klientov

od 07.04. 2015 –
12.04. 2015

Jarné lúče vylákali
niektorých
slnkachtivých
seniorov na
prechádzku po okolí
zariadenia.

Iní klienti trávili svoj
voľný čas aktivitami
podľa vlastného
výberu.



Čadčianska desiatka

Záver týždňa sme prežili v športovom duchu. Boli sme spoluorganizátormi pretekov

„O POHÁR PREDNOSTU OKRESNÉHO ÚRADU V ČADCI“.

Preteky sa konali pod záštitou predsedu ŽSK Juraja Blanára dňa **12.04.2015**.

Bežcov prišli povzbudiť aj naši klienti.

Na športovom podujatí mali možnosť stretnúť sa všetky vekové kategórie.



Voľnočasové aktivity našich klientov

od 13.04. 2015 –
17.04. 2015



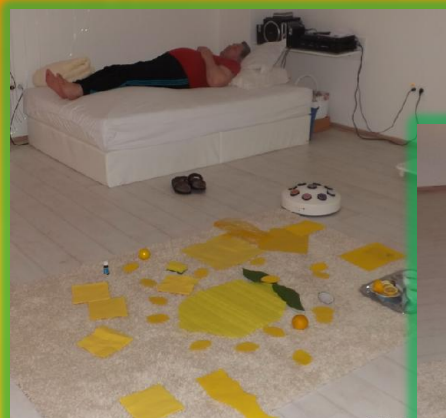
Slniečko vylákalo niektorých klientov von na prechádzku. Počas nej sme spoločne obdivovali kvitnúce jarne kvietky. Zároveň sme nachádzali prvé liečivé bylinky. Niektorí klienti ich hneď spoznali a správne pomenovali.



Voľnočasové aktivity našich klientov od 13.04. 2015 – 17.04. 2015

• V zariadení sa snažíme pomocou sociálnych pracovníkov rozvíjať umelecký talent niektorých klientov - individuálnou formou.

• Medzi najobľúbenejšie terapie patria terapie (rôzne tematické okruhy) v miestnosti Snoezelen.



Voľnočasové aktivity našich klientov od 13.04. 2015 – 17.04. 2015

Relax, živá hudba,
reminiscencia, súťaže,
či veľké množstvo
iných aktivít – to
všetko môžu klienti
absolvovať u nás v
zariadení v priebehu
každého týždňa.



Voľnočasové aktivity našich klientov od 20.04. 2015 – 24.04. 2015

Uplynulé dni boli bohaté na rôzne aktivity. Doobedia patrili hrám, arteterapii či reminiscencii a poobedia sme spoločne trávili na čerstvom vzduchu.



Voľnočasové aktivity našich klientov od 20.04. 2015 – 24.04. 2015

V týždni mali naši klienti možnosť „nadýchať sa histórie“. Boli si pozrieť betónové bunkre z II. svetovej vojny v Krásne nad Kysucou. Tie boli vybudované nemeckou armádou za pomoci miestnych občanov na jeseň v r. 1944.

Bunkre boli budované pod označením ringstand 58c, taktiež nazývaný Tobruk.



Voľnočasové aktivity našich klientov

od 27.04. 2015 –
30.04. 2015

•Jar priniesla so sebou
aj prácu v okolí
zariadenia. Okrem
upratovania pomáhali
klienti pri presádzaní
predpestovaných
liečivých bylín.

•Voľný čas mohli ženy
a muži využiť pri
tvorbe vlastnoručných
výrobkov, ale tiež
vypočutím si
zaujímavej prednášky o
Jánovi Pavlovi II.

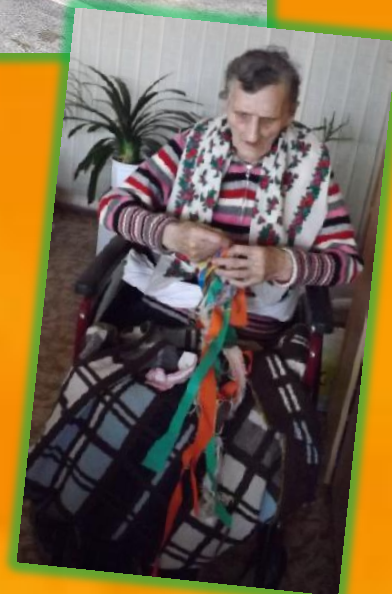


Voľnočasové aktivity našich klientov

od 27.04. 2015 –
30.04. 2015

•Pre mužskú časť našej klientely si sociálne pracovníčky pripravili „opekačku“ spojenú s muzikou, spevom a spomínaním na časy nie tak dávne.

•Ženy v tom čase pripravovali stuhy na zdobenie „mája“ – stavanie mája sa viaže k našej tradícii.



Voľnočasové
aktivity našich
klientov
od 27.04. 2015 –
30.04. 2015

Klienti majú k dispozícii
široké spektrum aktivít.



Ďakujeme za pozornost'

Дзякуёмце за божаornosць