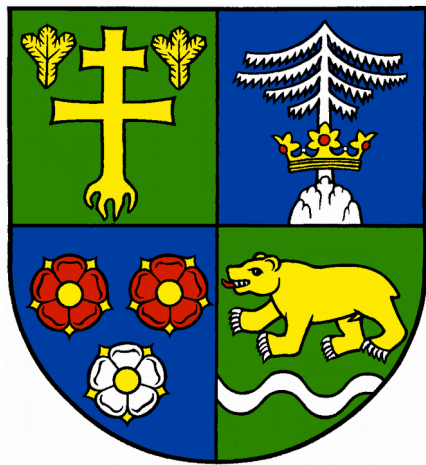


**Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb PARK
Hviezdoslavova 918, 022 01 Čadca**

**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja za rok 2015**



OBSAH

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb.....	3
2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb, outsourcing.....	3
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb.....	6
4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb.....	7
5. Poskytovanie sociálnych služieb.....	10
5. 1 Stravovanie.....	10
5. 2 Ošetrovateľská starostlivosť.....	11
5. 3 Záujmová činnosť.....	16
6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu.....	25
7. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2016.....	26
8. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2015.....	26
9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb.....	28

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb

Identifikácia organizácie	
Názov:	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb PARK
Sídlo:	Hviezdoslavova 918, 022 01 Čadca
Forma hospodárenia:	Rozpočtová organizácia
Identifikačné číslo:	00632520
Štatutár – riaditeľ:	Mgr. Petra Kupčuljaková

Rok 2015 sa v ZpS a DSS PARK niesol v znamení 30. výročia založenia zariadenia. 30 rokov je dlhá doba nielen v živote človeka, ale i v živote zariadenia. Rok 1985 bol tým rokom, ktorým sa začala púť zariadenia pre pomoc tým, ktorí to najviac potrebovali a stále potrebujú. I keď sa názvy a podoby zariadenia v priebehu týchto rokov menili /Dom s opatrovateľskou službou, Penzión pre dôchodcov a neskôr Domov dôchodcov, Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb/, hlavné poslanie zariadenia zostalo. Poslanie, ktorého hlavným cieľom je pomôcť staršiemu človeku a jeho rodine v zložitej životnej situácii. Hovorí sa, že staroba je jeseňou života a ZpS a DSS PARK sa snaží, aby táto „jeseň života“ každého klienta hýrila farbami.

V súčasnosti ZpS a DSS PARK, Hviezdoslavova 918, Čadca ponúka domov 80 prijímateľom sociálnej služby a od 1. 7. 2008 i prijímateľom sociálnej služby v „rodinnom type“ zariadenia v prevádzke Vysoká nad Kysucou /16 klientov/. Obe zariadenia pod jednou správou ponúkajú klientom domov v rôznych podobách. Blízkosť do centra mesta, park a rieku ocenia klienti z kmeňového zariadenia v Čadci, „rodinné prostredie“ a autenticnosť „obecného života“ považujú za veľkú výhodu klienti z prevádzky Vysoká na Kysucou. Obe zariadenia obklopuje nádherná príroda a krásne upravené záhrady, ktoré klientom ponúkajú oddych, relaxáciu, uvoľnenie a veľmi dôležitý kontakt s prírodou. V záhradách sa okrem miest na relaxáciu /altánky, hojdačka, pohodlný záhradný nábytok/ nachádzajú i kaplnky, ktoré sa stali vyhľadávaným a obľúbeným miestom duchovnej útechy, modlitieb a pokoja.

2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb

Nespornou výhodou ZpS a DSS PARK je poskytovanie sociálnych služieb v budove, ktorá nepripomína „ústavné zariadenie“, naopak vzhľad budovy je podobný bežnému mestskému životu. Klienti majú pocit súkromia a bytové jednotky sú riešené formou pôvodných malometrážnych bytov. Izby sú jednoposteľové a dvojposteľové, čo ocenia mnohí žiadatelia, ktorých odrádza pobyt v zariadení s väčším počtom klientov na izbe. Každá bytová bunka má svoje samostatné WC a kúpeľňu, čo zvyšuje pocit komfortu každého klienta. Celkovo sa bytové jednotky dispozične nachádzajú v dvoch budovách so siedmymi poschodiami. Budovy sú prepojené spojovacími chodbami, ktoré sa nachádzajú na prízemí a na prvom poschodí. Bezbariérovosť zariadenia podporujú osobné výťahy od prvého po siedme poschodie a výťah, ktorý je neoceniteľný pre imobilných a ťažko mobilných prijímateľov sociálnej služby, premáva od prízemie po 3. poschodie. Pociť bezpečia a rýchlej

dostupnosti zdravotnej pomoci dodávajú klientom signalizačné zariadenia, ktoré majú klienti priamo na izbe pri posteli a v prípade potreby majú pomoc skutočne „na dosah“.

Nasledovná tabuľka názorne ukazuje, že v ZpS a DSS PARK majú prevahu jednoposteľové izby /44/ nad dvojposteľovými /18/ a troj a viac posteľové izby sa v kmeňovom zariadení nevyskytujú. Z uvedeného vyplýva konkurenčná výhoda ZpS a DSS PARK, ktorá spočíva najmä v súkromí klientov, ktoré je častou požiadavkou ľudí zaujímajúcich sa o poskytovanie sociálnych služieb v zariadení.

Typy bytových jednotiek:	Počet:
1. Jednoposteľová	44
2. Dvojposteľová	18
Spolu:	62

V bytových jednotkách klientov zariadenia je zabezpečené súkromie, čo zvyšuje pocit domova. Zároveň je však potrebné dbať i na zdravotný stav prijímateľov sociálnej služby, a tak boli i v priebehu roku 2015 izby imobilných prijímateľov sociálnej služby vybavované polohovateľnými lôžkami so zdvíhacím zariadením, rehabilitačnými pomôckami, pomôckami na osobnú hygienu, servírovacími stolíkmi. V bytových jednotkách sa tak snúbi „domácka atmosféra“ s profesionálnym vybavením.

Ďalšou výhodou zariadenia je, že budova je zateplená a klienti majú v bytových jednotkách plastové okná a žalúzie. Zariadenie má vlastné centrálné vykurovanie na plynne palivo a je pripojené na mestskú kanalizáciu a vodovod. V posledných rokoch sa v ZpS a DSS PARK dbá i estetickú stránku zariadenia a výzdoba zariadenia, ktorá sa neustále mení, spríjemňuje každodenný život prijímateľom sociálnych služieb a nadchýna návštevy, ktoré do zariadenia prichádzajú. Prvky originality do estetizácie prinášajú nielen pracovníci zariadenia, ale i samotní klienti, ktorí nadšene navrhujú a realizujú svoje predstavy a nápady, ktoré potom zútulňujú celé zariadenie.

ZpS a DSS PARK Čadca a prevádzka Vysoká nad Kysucou sa neustále modernizuje, o čom svedčí aj nasledovný rozpis jednotlivých výdavkov v roku 2015, ktoré prispeli k modernizácii, skvalitneniu služieb klientom, uľahčeniu a zlepšeniu pracovných podmienok pracovníkov. V kmeňovom zariadení Čadca sa vybudovala centrálna bezbariérová kúpeľňa v sume 9.840,- €, ktorá je vybavená hydromasážnou, výškovo nastaviteľnou vaňou s dezinfekciou. Do interiérového vybavenia izieb klientov zariadenie investovalo na nákup postelí 3.043,- €, na nákup nábytku do izieb /skrine, servírovacie stolíky a nočné stolíky/ 4.410,- € a na nákup diek 1.152,- €. K zlepšeniu životných podmienok klientov prispelo aj vybudovanie rehabilitačnej miestnosti v celkovej sume 9.697,43 €, ktorá pozostáva zo stavebných prác 5.117,- € a vybavenia rehabilitačnej miestnosti – zásteny, taburetky, masážnej stoličky, zdravotníckych ležadiel, ohrievača parafínu, elektroliečebného prístroja v sume 4.580,- €. Pre uľahčenie práce zamestnancov bola zmodernizovaná práčovňa zariadenia priemyselnou práčkou v sume 5.530,- €, priemyselnou elektrickou sušičkou bielizne v sume 3.599,- €, zažehľovacím lisom a príslušenstvom k zažehľovaciemu lisu v sume 2.094,- €. V prevádzke Vysoká nad Kysucou sa investovalo do vybudovania kanalizačnej prípojky a terénnych úprav po kanalizácii 10.481,08 €, boli zakúpené prietokové ohrievače vody v sume 532,80 € a automatická práčka v sume 209,- €.

ZpS a DSS PARK investovalo v kmeňovom zariadení a v prevádzke Vysoká nad Kysucou do renovácie podláh a nákupu podlahovej krytiny 3.591,90 €.

Ak niečo navštívi ZpS a DSS PARK jedným z prvých vecí, ktoré ho zaujmú, sú krásne rôznofarebne vymaľované steny zariadenia, či sa už jedná o steny na chodbách alebo na izbách. Farby dokážu pôsobiť na emócie ľudí a ovplyvňujú i náladu človeka. Tento pozitívny efekt berie ZpS a DSS PARK do úvahy a použitou farebnou škálou od jemných pastelových farieb po výraznejšie sýtejšie odtiene potešilo už nejedného klienta a návštevníka zariadenia. „Slniečková“ žltá, „trávová“ zelená, „nebesky“ modrá a i ostatné „farby dúhy“ vnášajú pocit radosti, sviežosti a optimizmu nielen do životov klientov, ale i každého, kto zariadenie navštívi.

Súčasťou kmeňového zariadenia je aj prevádzka Vysoká nad Kysucou. Budova je prototypom rodinného sociálneho zariadenia a poskytuje útulný domov 16 klientom. Jedná sa o dvojpodlažnú budovu v oplostenom areáli s vlastnou záhradou. Budova je dispozične riešená pivnicou, dvoma podlažiami a podkrovím. V pivnici sa nachádzajú prevádzkové priestory. Na prízemí sa nachádza: kuchyňa, jedáleň obyvateľov, jednolôžková izba, dvojlôžková izba, trojlôžková izba, ambulancia, kaplnka, kúpeľňa, dve WC pre klientov, WC pre zamestnancov a spoločenská miestnosť. V spoločenskej miestnosti sa klienti zdržujú počas celého dňa, nachádza sa v nej televízny prijímač, stoly na pracovnú terapiu, rôzne spoločenské hry a skladačky, CD-prehrávač s relaxačnou hudbou, space projektor s rozličnými kotúčmi. K dispozícii je aj masážne kreslo, vďaka ktorému sa cítia klienti uvoľnene, masáž vedie k zlepšeniu ich zdravotného stavu. Prijemná atmosféra, ktorá vládne v danej miestnosti, prispieva k rozvíjaniu potenciálu klienta. Na poschodí sa nachádza nová zrekonštruovaná kancelária sociálnej pracovníčky, šatňa zamestnancov, štyri jednoposteľové izby klientov a tri dvojposteľové izby pre klientov a kúpeľňa. Prijemné prostredie zariadenia sa prejavuje už pri jeho vstupe. Zamestnanci pravidelne menia bohatú, pestrofarebnú výzdobu týkajúcu sa aktuálnych sviatkov, ktorá motivuje návštevníkov, spríjemňuje život naším klientom, zároveň vzbudzuje ich pozitívne myslenie a zlepšuje náladu.

Ubytovanie prijímateľov sociálnych služieb je riešené v troch typoch izieb:

Typy bytových jednotiek	Počet
1. Jednoposteľová	5
2. Dvojposteľová	4
3. Trojposteľová	1
Spolu:	10

V roku 2015 sa naďalej postupovalo v zmenách a skrášľovaní nielen interiéru, ale aj vonkajších priestorov. Výmenou podlahy a vymaľovaním stien upokojujúcou zelenou farbou sa opticky zväčšil vizuálny dojem spoločných priestorov zariadenia, kde majú klienti k dispozícii nábytok k posedeniu, k prípadnej relaxácii, či uvareniu kávy. Chodby zariadenia sú doplnené novými madlami, ktoré zabezpečujú klientom lepšiu chôdzu, orientáciu a zároveň aj psychickú pohodu. Zväčšením kancelárie sociálnej pracovníčky a vymaľovaním stien sa spríjemnilo prostredie pre prácu s klientmi, ich príbuznými a ľuďmi, ktorí majú záujem o bližšie informácie ohľadne prijatia do zariadenia. K útulnosti chodbových priestorov na prízemí napomohlo namontovanie vertikálnej žalúzie za účelom prekrytia veľkej plechovej rozvodnej skrine. Počas letných mesiacov klienti obľubujú trávenie voľného času na záhrade, a vzhľadom na to sa pre skvalitnenie prístupu k altánku vybudoval nový chodník so

zámkovou dlažbou. Pre spríjemnenie atmosféry sa uskutočnila renovácia záhradných lavičiek, natretie oplotenia a zábradlia.

3. Štruktúra prijímateľov sociálnej služby k 31. 12. 2015

Počet prijímateľov sociálnej služby:

Počet prijímateľov sociálnej služby	
Kmeňové zariadenie Čadca	78
Prevádzka Vysoká nad Kysucou	16
Spolu	94

Rozdelenie prijímateľov sociálnej služby podľa poskytovanej služby:

Služba	Kmeňové zariadenie Čadca	Prevádzka Vysoká nad Kysucou
Zariadenie pre seniorov	38	5
Domov sociálnych služieb	40	3
Špecializované zariadenie	0	8
Spolu	78	16

Rozdelenie prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti:

Stupeň odkázanosti	Kmeňové zariadenie Čadca	Prevádzka Vysoká nad Kysucou
I.	1	-
II.	7	1
III.	13	2
IV.	9	2
V.	21	3
VI.	27	8
Spolu	78	16

Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby:

Vek	Kmeňové zariadenie Čadca	Prevádzka Vysoká nad Kysucou
40-62	3	3
63-74	10	4
75-79	23	3

80-84	18	2
85-89	15	4
90 a viac	9	0
Spolu	78	16

Rozdelenie prijímateľov sociálnej služby podľa pohlavia:

Pohlavie	Kmeňové zariadenie Čadca	Prevádzka Vysoká nad Kysucou
Muži	17	4
Ženy	61	12
Spolu	78	16

4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb zamestnáva spolu 63 pracovníkov, ktorí zabezpečujú celý chod zariadenia po všetkých stránkach v kmeňovom zariadení i v prevádzke Vysoká nad Kysucou. Nevyhnutnou podmienkou práce v ZpS a DSS PARK je spĺňanie kvalifikačných predpokladov a odborných spôsobilostí na výkon svojej pracovnej činnosti. Okrem týchto „povinných“ náležitostí sa zamestnanci pravidelne zdokonaľujú vo svojej profesii, absolvujú rôzne semináre, školenia a vzdelávacie programy, ktoré ich posúvajú ďalej. Zároveň pracovníci pravidelne absolvujú i školenia v rámci BOZP, PO, CO, hygienické školenia, školenia odbornej spôsobilosti na prácu s potravinami a pod.

Zamestnanci ekonomicko-prevádzkového úseku absolvovali nasledovné semináre:

1. Školenie elektronického kontraktčného systému,
2. Účtovníctvo a rozpočtovníctvo pre rozpočtové organizácie,
3. Aplikácia elektronického trhu pri verejnom obstarávaní,
4. „Ako byť pripravený na kontrolu v obciach, v rozpočtových organizáciách, príspevkových organizáciách a predbežná finančná kontrola“,
5. Verejné obstarávanie ako nástroj ochrany životného prostredia,
6. „Mzdová účtovníčka v II.Q 2014“ – Zákon 122/2015,
7. Normatívna úprava písomnosti a jazyková kultúra v úradnom styku,
8. Odborná príprava a preskúšanie obsluhy nízkotlakovej kotolne V. triedy,
9. Novinky v informačnom systéme ISPIN,
10. Novelizácia FABASOFTU,
11. Konzultačné stretnutie k personalistike a mzdám,
12. Školenie k verejnému obstarávaniu,
13. Školenie – stravné lístky,
14. Mzdová účtovníčka – ovládanie nového programu, ročná účtovná uzávierka.

Pracovníci zdravotného úseku sa v roku 2015 zúčastnili na nasledovných konferenciách:

1. Konferencia „Sociálne a zdravotné služby poskytované odkázaným“,
2. „Konferencia sestier pracujúcich v zariadení sociálnych služieb“.

Vzdelávanie a získavanie nových vedomostí, zručností a poznatkov je dôležitou súčasťou pri akejkoľvek práci. Obzvlášť to však platí pri práci s ľuďmi, kde je ďalšie vzdelávanie nevyhnutnou časťou profesného i osobného rastu každého pracovníka v zariadení. ZpS a DSS PARK kladie veľký dôraz na priebežné dopĺňanie si vedomostí a absolvovanie nových inovatívnych kurzov, školení a tvorivých dielní. **Pracovníci sociálneho úseku** v roku 2015 absolvovali rôzne konferencie, školenia, kurzy, z ktorých na ilustráciu vyberáme:

1. Konferencia – „Sociálne služby ako verejný záujem“,
2. Školenie „Snoezelen v praxi – rozširujúce ponímanie moderného interaktívneho mutizmyslového konceptu“,
3. Metodický kurz – „Úvod do štruktúrovaných hodín Snoezelen terapie“,
4. „Snoezelen terapia pri lôžku klienta“ v Brne,
5. Prezentácia výtvarných techník /maľovanie na textil, metóda pečiatkovania, šablónovania, maľovanie 3D farbami.../
6. „Snoezelen terapia v paliatívnej starostlivosti“ v Prahe,
7. Kurz pedigu,
8. Školenie „Počítačová grafika“ pre sociálnych pracovníkov,
9. Seminár – „Právne aspekty výkonu opatrovníctva“,
10. Normatívna úprava písomností a jazyková kultúra v úradnom styku,
11. Snoezelen v rámci paliatívnej a hospicovej starostlivosti,
12. Novela zákona o petíciách a oznamovania protispoločenskej činnosti,
13. Akreditované vzdelávanie –ARTETERAPIA,
14. Školenie TIFFANY,
15. Snoezelen v teórii a praxi,
16. Tvorenie vianočných výrobkov,
17. Tvorivé dielne - darčeková taštička a etiketa,
18. Workshop validácie podľa Naomi Feil - v každodennej práci s klientmi validácia umožňuje určiť fázu dezorientácie a odhadnúť typ správania dezorientovaných starších ľudí. Prostredníctvom empatického aktívneho počúvania, neodsudzovania a akceptovania ich pohľadu na realitu rastie medzi klientom a validujúcim dôvera a odstraňujú sa pocity strachu.

Organizačná štruktúra ZpS a DSS PARK, Hviezdoslavova 918, Čadca, kmeňové zariadenie:

Riaditeľka - 1

Vedúca sociálneho úseku - 1:

- sociálny pracovník 3
- inštruktor soc. rehabilitácie 1
- ergoterapeut 1

Vedúca zdravotného úseku -1:

- zdravotná sestra 5
- opatrovatel' 14
- sanitár 3
- upratovačka 4
- práčka, šička 2

Vedúca ekonomicko-prevádzkového úseku -1:

- správca budov 1
- mzdový a personálny referent 1
- účtovníčka 2
- prevádzkový pracovník 1
- údržbár, kurič, vodič 2

Vedúca stravovacej prevádzky - 1:

- kuchárka 5
- pomocná kuchárka 1

Organizačná štruktúra ZpS a DSS PARK, prevádzka Vysoká nad Kysucou:

Vedúca prevádzky - 1:

- sestra so špecializáciou 1
- opatrovatel' 5
- sanitárka 1
- upratovačka 1
- soc. pracovník - hospodár 1
- kuchár 2

ZpS a DSS PARK je známe podporovaním akejkoľvek formy **dobrovoľníckej činnosti**, či sa už jedná o dobrovoľnícku prácu seniorov a mladých ľudí zo zahraničia, alebo dobrovoľníkov, ktorí poskytujú svoj čas, talent a skúsenosti v obohacovaní voľného času klientov. Jednou z ďalších foriem dobrovoľníctva je i dobrovoľnícka služba v spolupráci s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Čadca, s ktorým bola uzatvorená dohoda o poskytnutí príspevku na aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby. V roku 2015 v rámci tejto spolupráce vykonávali dobrovoľnícku službu v zariadení:

Obdobie	pracovník v oblasti sociálnych služieb	opatrovatel' v zariadení pre staršie osoby a osoby so zdravotným postihnutím	stravovací úsek
1. 9. 2014 – 28. 2. 2015	2	7	1
1. 4. 2015 – 30. 9. 2015	3	6	2
1. 11. 2015 – 30. 4. 2016	5	5	2

5. Poskytovanie sociálnych služieb

Aké služby sa poskytujú v ZpS a DSS PARK?

- V ZpS a DSS PARK sú poskytované *odborné činnosti* /pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, základné sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť/, *obslužné činnosti* /ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva/ a *d'alšie činnosti* /utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí, zabezpečuje sa záujmová činnosť, pracovná terapia, poskytuje sa osobné vybavenie/.

Na ako dlho sa poskytuje sociálna služba v ZpS a DSS PARK?

- sociálna služba v ZpS a DSS PARK sa poskytuje na neučítý čas.

Komu sa poskytuje sociálna služba v ZpS a DSS PARK?

- fyzickej osobe, ktorá je na sociálnu službu odkázaná a spĺňa podmienky stanovené zákonom č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov.

V nasledujúcich podkapitolách si podrobnejšie predstavíme niektoré z poskytovaných činností:

5. 1 Stravovanie

5. 2 Ošetrovateľská starostlivosť

5. 3 Záujmová činnosť

5. 1 Stravovanie

KMEŇOVÉ ZARIADENIE:

Stravovanie prijímateľov sociálnej služby je zabezpečované vo vlastnej stravovacej prevádzke. Vydávanie stravy je realizované vzhľadom na menšie priestory jedálne v nasledujúcich etapách:

I. etapa - výdaj stravy zamestnancom od 10.45 hod. do 11.00 hod.

II. etapa - výdaj stravy do tabletov na izby pre imobilných PSS a čiastočne mobilných PSS od 11.20 hod. do 11.30 hod.

III. etapa - výdaj stravy pre prijímateľov sociálnej služby konzumujúcich stravu v jedálni od 11.30 hod. do 12.00 hod.

IV. etapa – výdaj stravy do obedárov prijímateľom sociálnej služby konzumujúcim stravu na izbe od 12.00 hod. do 12.30 hod.

ZpS a DSS PARK, Ul. Hviezdoslavova č. 918, Čadca v roku 2015 pripravovalo 3 druhy stravy pre prijímateľov sociálnych služieb:

1. strava racionálna
2. strava diabetická
3. strava šetriaca

Výška nákladov na prípravu jednotlivých jedál u racionálnej, šetriacej a diabetickej stravy:

Strava	Cena šetriacej a racionálnej stravy:	Cena diabetickej stravy:	Počet porcií:
Raňajky	0,31 €	0,34 €	26 439
Desiata	0,23 €	0,25 €	2 641
Obed	1,04 €	1,24 €	34 129
Olovrant	0,23 €	0,25 €	2 633
Večera	0,78 €	0,84 €	18 101

Za rok 2015 boli na prípravu jedál pre prijímateľov sociálnych služieb nakúpené potraviny v hodnote 55 034,36 €. Pre zamestnancov boli nakúpené potraviny v sume 6 722,56 €. Spolu boli nakúpené potraviny v hodnote 61 756,92 €.

Stav potravín na sklade v kmeňovom zariadení k 31.12. 2015 bol vo výške 3 252,45 €.

V roku 2015 boli pre stravovacu prevádzku zakúpené taniere, poháre, šálky a iný pomocný materiál, ktorý je neoddeliteľnou súčasťou stravovacej prevádzky pri podujatiach, ktoré sa konajú pre klientov počas celého roka. V kmeňovom zariadení sa konali rôzne podujatia pre klientov, na príprave ktorých sa aktívne podieľali aj pracovníčky stravovacej prevádzky. Začiatkom roku 2015 pripravili pracovníčky stravovacej prevádzky pre klientov novoročnú kapustnicu, neskôr prichystali pohostenie pri príležitosti otvorenia miestnosti SNOEZELEN, fašiangov, napiekli koláčiky a sladké dobroty, na ktorých si pochutnávali naši klienti. Na 30. výročí založenia zariadenia sa pracovníčky stravovacej prevádzky predviedli svojím kuchárskym umením, pripravili pre klientov a hostí nespočetné množstvo sladkých a slaných jedál, ktoré si všetci pochvaľovali.

PREVÁDZKA VYSOKÁ NAD KYSUCOU:

V prevádzke Vysoká nad Kysucou je stravovanie prijímateľov sociálnej služby zabezpečované vo vlastnej stravovacej prevádzke. Vydávanie stravy je zabezpečované v dvoch etapách:

I. etapa - výdaj stravy pre prijímateľov sociálnych služieb

II. etapa - výdaj stravy zamestnancom

V roku 2015 sa pre prijímateľov sociálnych služieb v prevádzke Vysoká nad Kysucou pripravovala racionálna strava.

Výška nákladov na prípravu jednotlivých jedál:

Strava	Cena racionálnej stravy	Počet porcií
Raňajky	0,31 €	5 701
Desiata	0,23 €	5 701
Obed	1,04 €	5 701
Olovrant	0,23 €	5 701
Večera	0,78 €	5 701

Za rok 2015 boli na prípravu jedál pre prijímateľov sociálnych služieb nakúpené potraviny v celkovej sume 14 664,31 € a na prípravu obedov pre zamestnancov v sume 2 113,28 €. Spolu to predstavuje sumu 16 777,59 €.

Stav potravín na sklade v prevádzke Vysoká nad Kysucou k 31.12.2015 bol vo výške 805,42 €.

V roku 2015 boli upravované dve výdajné okienká, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou pri výdaji stravy pre klientov a dodržiavanie HCCP programu. Pre klientov bola zakúpená antikorová nádoba na čaj.

5. 2 Ošetrovateľská starostlivosť

V ZpS a DSS PARK sa klientom v zmysle platnej legislatívy poskytuje plánovitá a dlhodobá starostlivosť so zameraním na ich špecifické potreby. Cieľom tejto starostlivosti je kompenzácia prejavov starnutia, podpora schopnosti adaptability a v konečnom dôsledku normalizácia ich zdravia a zvýšenie kvality ich života.

Zdravotná starostlivosť v zariadení je verejnou zodpovednosťou všetkých zamestnancov zdravotného úseku a bola počas roka 2015 zabezpečovaná klientom zariadenia dostatočným počtom odborných zdravotníckych pracovníkov. Pracovníci si svoj profesionálny imidž budujú hlavne praktickými a teoretickými výdobytkami vedy a techniky prostredníctvom samovzdelávania, sústavného vzdelávania, odborných seminárov, štúdiom odborných časopisov a literatúry. Zamestnancom bola na tieto účely v roku 2015 zabezpečovaná odborná literatúra a moderné komunikačné prostriedky. Zaujímavý bol i odborný seminár v Dánsku, ktorý priniesol nové poznatky zo zahraničia a ktorý absolvovala 1 pracovníčka. Seminár sa zameriaval na správne a efektívne využitie nových pomôcok pre inkontinentných klientov v zariadeniach sociálnych služieb. Program seminára bol zameraný na prehľad sortimentu savých pomôcok, rukavíc, ošetrovateľských pomôcok a na exkurziu výroby, laboratória a skladu priamo u výrobcu – spoločnosti ABENA. Počas pobytu v Dánsku pracovníčka absolvovala exkurziu domova dôchodcov /Eldrcenter Lergäden/, kde získala praktické skúsenosti a teoretické poznatky o poskytovanej sociálnej starostlivosti v Dánsku.

Zdravotná starostlivosť v zariadení je tvorená viacerými dôležitými piliermi, ktorými sú:

1. Primárna zdravotná starostlivosť, ktorej cieľom bola podpora zdravia, diagnostika a liečba klienta. V zariadení bola v roku 2015 realizovaná u klientov, ktorí si nevyžadovali špeciálnu a ústavnú starostlivosť ošetrovateľom 1 x týždenne a podľa potreby, celkovo to činí 104 hodín za uvedené obdobie. Táto starostlivosť bola zabezpečovaná aj v koordinácii s inými lekármi, ambulanciami, Agentúrou domácej ošetrovateľskej starostlivosti, pričom napr. psychiater navštívil za týmto účelom zariadenie 10 krát za rok, ADOS priemerne 5 x za týždeň, chirurgická sestra 1 x za mesiac.

V prípade akútnej zmeny zdravotného stavu bola klientom v roku 2015 zdravotníckym personálom privolaná LPS a RZS 51 krát, hospitalizácia v zdravotníckom zariadení bola potrebná 68 krát, viacerí klienti boli hospitalizovaní aj opakovane.

Na zabezpečenie primárnej zdravotnej starostlivosti klientom zariadenia sa zamestnanci snažili aj o inovatívny systém riešení (ktorý je v tejto oblasti nevyhnutný). Tento systém bol realizovaný prostredníctvom monitorovania pacienta, odosielania dát a poznatkov o jeho zdravotnom stave lekárovi. Účelom tejto snahy bolo, aby klienti po zhodnotení stavu zdravotníkom a následne lekárom nemuseli fyzicky ambulančiu navštíviť a zároveň im bola nevyhnutná zdravotná starostlivosť zabezpečená.

2. Sekundárna zdravotná starostlivosť, ktorej cieľom bola špeciálna starostlivosť, diagnostika, liečba a prevencia komplikácií u klientov zariadenia.

V roku 2015 bolo z týchto dôvodov 78 klientov dispenzarizovaných na rôznych odborných ambulanciách za účelom aktívneho a systematického sledovania ich zdravotného stavu. Za účelom diagnostiky ochorení boli odoslaní 22 prijímatelia sociálnej služby na špecializované pracoviská do Čadci, Žiliny, Považskej Bystrici, Banskej Bystrici a v Martine. Jedna klientka absolvovala rehabilitačný pobyt v Kováčovej.

3. Terciárna starostlivosť, teda následná starostlivosť, ktorej cieľom bol systém opatrení na zabezpečenie kvality života klientov ZpS a DSS PARK. Terciárna starostlivosť bola v roku 2015 poskytovaná hlavne v rozsahu ošetrovateľskej a rehabilitačnej starostlivosti.

Ošetrovateľskú starostlivosť možno považovať za komplexnú a kľúčovú rolu starostlivosti, ktorá bola zabezpečovaná klientom zariadenia dostatočným počtom odborných zdravotníckych pracovníkov a bola zameraná na uspokojovanie všetkých denných potrieb prijímateľov sociálnej služby. Potreby klientov zariadenia boli riešené individuálne

s prihliadnutím na stupeň odkázanosti klienta na pomoc inej fyzickej osoby pri všetkých bežných činnostiach a vo všetkých oblastiach života človeka.

Zdravotnícky personál chápe človeka ako neopakovateľnú individualitu, a preto mu okrem somatických potrieb zabezpečoval aj psychosociálne potreby. Zamestnanci riešili rôzne problémové situácie, napomáhali klientom pri kontakte s rodinou a priateľmi, zabezpečovali jeho spirituálne potreby, rozvíjali jeho schopnosti a pod.

Na zvýšenie kvality vykonávanej práce, spoľahlivosť a dôveryhodnosť výsledkov boli na úsek ošetrovateľstva v roku 2015 zabezpečené mnohé inovatívne pomôcky, technické a materiálne vybavenie, ako napr.:

- **Centrálna bezbariérová kúpeľňa**, ktorá je vybavená sprchovým kútom, hydromasážnou, vysokozdvížnou vaňou a ďalšími pomôckami, ktoré umožňujú imobilným a ťažko mobilným klientom vychutnať pôžitok z očistného a osviežujúceho kúpeľa. Na druhej strane zamestnanci zariadenia dokážu pri tejto hygienickej očiste bezpečne a ľahšie manipulovať s človekom, ktorý je na ich pomoc plne odkázaný.
- **Ošetrovňa zariadenia** bola v roku 2015 vybavená novým digitálnym tlakomerom, teplomerom a váhou, ktoré umožňujú u klientov presné snímanie dát a zabezpečenie adekvátnej a pohotovej pomoci.
- Na dôkladnú očistu a ochranu zamestnancov (aj klientov) pred prenosnými chorobami, bola ošetrovňa a jej súčasti vybavené dávkovačmi mydla, dezinfekčných prostriedkov, papierových jednorazových utierok.
- **Pre ťažko mobilných a imobilných klientov** bolo v roku 2015 zabezpečené dostatočné množstvo prateľných a nepremokavých plachiet, podbradníkov, bavlnených plachiet a obliečok, ktoré chránia lôžko a zároveň spríjemňujú človeku spánok a pobyt na lôžku.
- Na uľahčenie života týchto klientov boli v roku 2015 zakúpené aj pomôcky, ktoré predchádzajú preležaninám, pádom a rôznym komplikáciám ako napr. klíny, antidekubitné podložky, bezpečnostný pás a pod.
- **Izby klientov** boli v roku 2015 dovybavené bezdrôtovým komunikačným systémom, ktorý klientovi slúži na rýchle privolanie službukonajúceho zamestnanca v krízových situáciách. V izbách klientov a príslušenstve i naďalej prebiehali úpravy a debariérizácia, montáž senzorových nočných svietidiel, madiel, úchytiel, aby sa klientom umožnilo čo najkvalitnejšie využívanie ich osobného priestoru.
- Na zvýšenie komfortu a pohodlia klientov boli izby vybavené novými skriňami, polohovacími pohovkami s úložným priestorom, nočnými stolíkmi a flisovými dekami. Moderný a príjemný dizajn nábytku tak zmenil izby na útulné a prinášajúce pohodu ľuďom, pre ktorých sú domovom.

Ošetrojúci personál na zabezpečenie kvalitnej ošetrovateľskej starostlivosti pre klientov spolupracuje s rôznymi inštitúciami ako sú zdravotné poisťovne, Sociálna poisťovňa, ÚPSVaR, odborné ambulancie a pod. Cieľom tejto spolupráce je získať pre klientov rôzne kompenzačné pomôcky ktoré sú nárokovateľné z ich poistenia, ako sú napr. polohovateľné postele, choduľky, invalidné vozíky, antidekubitné matrace, zdvíhacie zariadenia a pod.

Rehabilitačná starostlivosť poskytovaná klientom zariadenia je ďalšou významnou súčasťou terciárnej zdravotnej starostlivosti. V zariadení bola aj v minulosti poskytovaná jednoduchá rehabilitácia prostredníctvom ošetrovateľského personálu a ADOS avšak záver roku 2015 priniesol pre zariadenie novum v podobe novootvorenej rehabilitačnej miestnosti a nového zamestnanca – fyzioterapeutky. Miestnosť, ktorá bola rekonštruovaná,

prispôsobovaná a vybavená pomôckami priniesla fyzioterapiu týždenne 20 klientom zariadenia. Rehabilitácia bola zameraná na udržanie, podporu, alebo obnovenie narušených funkcií tela prostredníctvom biolampy, magnetoterapie, parafrínovej a rašelinovej lázne, elektroterapie a pod. Pasívnu časť výkonov striedali aj aktívne výkony, ako je cvičenie ramien a zápästia pomocou palíc, alebo pohybová terapia s pomocou choduliek. Vybudovaním novej bezbariérovej kúpeľne, ktorej súčasťou je hydromasážna vaňa sa rehabilitačné služby rozšíria o hydroterapiu, teda celkovú alebo lokálnu masáž tela vodou.

Uvedené rehabilitačné výkony poskytovali klientom nielen uľahčenie zdravotných problémov, ale aj oddych a relax, ktoré sú balzomom na ich problémy a psychický stav.



Doplňkové služby:

Na vysokú úroveň poskytovaných služieb poukazujú aj doplnkové služby. Tieto služby boli zabezpečované pracovníkmi zdravotného úseku nasledovne: donáška stravy na izby denne pre 39 klientov, donáška pomôcok na jedno použitie mesačne pre 64 klientov, sprevádzanie do zdravotníckeho zariadenia priemerne 23 prijímateľov sociálnej služby mesačne, nákupy priemerne pre 20 klientov mesačne. V zariadení bola v pravidelných termínoch a na požiadanie klientov zabezpečovaná profesionálna pedikúra a kadernícke služby, ktoré umožňujú klientom skrášliť svoj vzhľad a za rok 2015 to bolo 8 krát.



Prevádzkový úsek:

Prevádzkový úsek zabezpečuje služby prania, údržby bielizne a upratovania. V priebehu roku 2015 bolo v pracovni ZpS a DSS PARK celkovo opranej a upravenej (vrátane pošítej) 14 116 kg bielizne. Na skvalitnenie prania a ochranu bielizne pred poškodením bola rekonštruovaná časť práčovne vybavená druhou profesionálnou veľkokapacitnou práčkou a sušičkou. V tejto oblasti modernizácia urýchlila proces prania, sušenia a výsledkom bola voňavá bielizeň a spokojnosť klientov.

Upratovanie bytových jednotiek sa prevádzalo na základe plánovaného harmonogramu, podľa potrieb klientov a povahy a intenzity vykonávaných činností, najmenej 1x denne. Každý priestor a izby klientov boli v rámci veľkého upratovania kompletne upratané minimálne 2 krát za rok. Kompletné upratanie je vykonávané v prípade potreby aj častejšie, a to z dôvodu, aby v zariadení nedochádzalo k zníženiu hygienického štandardu a celkového vzhľadu.

Na zvýšenie dynamiky a kvality pri upratovacích prácach bol úsek upratovania vybavený v roku 2015 tromi modernými upratovacími vozíkmi s vybavením (mopy, košíky, vedrá). Tieto pomôcky uľahčujú prácu a zároveň zamedzujú zbytočným preťahom zamestnanca pri vykonávaní činnosti.

Zamestnanci v rámci služby na vrátnici monitorovali, navigovali a evidovali pohyb zamestnancov a cudzích osôb v zariadení. V súvislosti s prácou na vrátnici poskytovali informácie, komunikovali s okolím, dodávateľmi a návštevníkmi. Súčasťou ich činnosti bolo aj udržiavanie hygieny, poriadku a estetizácie vstupných priestorov a okolia objektu, do takej miery aby zariadenie plnilo svoj účel a u svojich návštevníkov vyvolávalo hneď na úvod pozitívne emócie a celkový obraz.

Ošetrovateľská starostlivosť v prevádzke Vysoká nad Kysucou

Primárna zdravotná starostlivosť:

V zariadení bola prijímateľom sociálnej služby zabezpečovaná primárna zdravotná starostlivosť prostredníctvom praktického lekára 1 x za týždeň. Celkovo za rok 2015 to bolo 144 hodín.

Ošetrovateľským personálom bola v zariadení v prípade akútnej zmeny zdravotného stavu privolaná RZP 8 krát; v roku 2015 bolo hospitalizovaných 9 klientov a 57 klientov bolo vyšetrených na rôznych odborných ambulanciách v nemocnici v Čadci, Turzovke a Žiline. Jeden klient absolvoval kúpeľnú liečbu v kúpeľoch Kováčová.

Doplňkové služby:

Tieto služby zabezpečovali pracovníci zdravotného úseku prevádzky Vysoká nad Kysucou nasledovne: donáška stravy na izby denne pre 5 klientov, kúpanie – 14 klientov, donáška pomôcok na jedno použitie mesačne pre 13 klientov, sprevádzanie do zdravotníckeho zariadenia priemerne 5 prijímateľov sociálnej služby mesačne, nákupy - priemerne pre 16 klientov mesačne. V prevádzke vo Vyskej nad Kysucou je v pravidelných termínoch zabezpečená: pedikúra, kaderníčka. Na uspokojovanie spirituálnych potrieb majú klienti zabezpečenú pravidelnú sv. spoveď vždy prvý piatok v mesiaci. V záhrade je postavená kaplnka Panny Márie, kde môžu klienti tráviť svoj voľný čas pri modlitbe, rozjímať a prehodnocovať svoj život.

Prevádzkový úsek:

V priebehu roku 2015 bolo v pracovni ZpS a DSS PARK, prevádzka Vysoká nad Kysucou celkovo opranej a upravenej 6 160 kg bielizne.

Všetky miestnosti sa denne vetrajú, vykonáva sa upratovanie a dezinfekcia plôch a predmetov denného používania podľa hygienických predpisov. Prevádzkové priestory sú upratované a dezinfikované denne.

Zamestnanci v rámci služby poskytujú informácie návštevným, navigujú ich v rámci objektu, vybavujú telefonické rozhovory, evidujú návštevy, udržiavajú poriadok vstupných priestorov a okolia objektu, vrátane zimnej údržby. Počas nočnej služby zabezpečujú aj preberanie tovaru od dodávateľov v skorých ranných hodinách.

5.3 Záujmová činnosť



Zväčša si myslíme, že v starobe má človek veľa času a nudí sa... Pravý

opak potvrdzujú klienti ZpS a DSS PARK, ktorí podľa vlastných slov často v dobrom váhajú, ktorú z toľkých lákavých a zaujímavých aktivít, terapií a podujatí si vybrať. A najlepšie je – vyskúšať ich všetky...

- zrelaxovať sa v miestnosti snoozelen plnej svetelných efektov, vôní, zvukov a mnohých inšpiratívnych podnetov,
- nechať sa vymasírovať v masážnom kresle,
- pomodliť sa v kaplnke zariadenia alebo zotrvať v tichej modlitbe pri vonkajšej kaplnke,
- posediť si v záhrade a nerušene sa zamýšľať nad životom vo všetkých jeho podobách,
- zájsť si na masáž, elektroterapiu, magnetoterapiu, parafínový kúpeľ, rašelinové zábaly do rehabilitačnej miestnosti do rehabilitačnej miestnosti,
- vyrezať si niečo z dreva, vypáliť sklenenú nádheru v sklárskej peci,
- sypaním farebného piesku stvoriť krásny obraz,
- zahrať si s priateľmi kolky, šípky, stolný tenis, stolný futbal – kalčeto,
- pohľadiť si psíka, poležať si v jeho prítomnosti,
- v priateľskom duchu „poraziť“ súperov v šachu, dáme, človeče, nehnevaj sa,
- zájsť si s ostatnými na bowling,
- zatancovať si,
- z goráliek si vytvoriť náramok pre seba alebo ako darček pre vnúčatá,
- zaspomínať si na „staré dobré časy“ v dobovo zariadenej reminiscenčnej miestnosti,
- precvičiť si pamäť v rámci „tréningov pamäti“,
- dozvedieť sa niečo zaujímavé zo života svätých, vypočuť si príbehy z Biblie...,
- namaľovať si vlastnú hodvábnu šatku, vyzdobiť bavlnené tričko či nákupnú tašku,
- zahľbiť sa do tradičných ručných prác /paličkovanie, vyšívanie, háčkovanie, štrikovanie/,
- dozvedieť sa, čo je to Fimo hmota a vyskúšať si, ako sa s ňou pracuje,
- upiecť si perníky, koláče, veľkonočného baránka...,
- naviazať na typickú tradíciu drotárstva a napodobniť ju drôtikovaním,
- ušiť si niečo pekné na šijacom stroji,
- „zahrať sa“ na aranžéra a vytvoriť dekorácie na výzdobu zariadenia,
- oživiť tradíciu košíkárstva, pracovať so zaujímavým materiálom pedigom,
- zistiť, akým spôsobom sa kedysi v Amerike robili patchworkové deky,
- ochutnať, ako chutia talianske špagety pripravené rodenou Taliankou a naučiť ju naše národné jedlá,

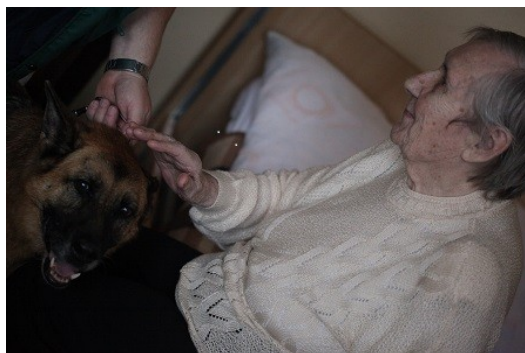
- decoupagovou metódou vdýchnuť život starým veciam,
- naučiť sa pracovať s tiffany technikou,
- pripraviť si v príjemnej spoločnosti ostatných osviežujúci letný ovocný šalát, miešaný zeleninový šalát, naučiť sa nové recepty na nátierky, pomazánky,
- povedať talianskej dobrovoľníčke Márii „buon giorno, come stai?“ a naučiť sa mnoho iných talianskych slovíčok.

Vybrané terapie poskytované v ZpS a DSS PARK

Canisterapia

„Psi nemusia žiť tak dlho ako ľudia, lebo vedia milovať, my potrebujeme podstatne viac času, aby sme sa to od nich to naučili...“

Príchodom človeka do zariadenia sa mnohé veci v živote človeka menia. Niektorí z klientov mali v minulosti doma nejaké zvieratko, mnohí žili na dedinách, kde boli v bezprostrednom kontakte so zvieratami. A mnohým z nich práve prítomnosť zvierat a jeho bezpodmienečnej lásky v zariadeniach chýba. ZpS a DSS PARK preto myslí i na tých, ktorí by aspoň na chvíľu chceli opäť zažiť pocit blízkosti iného živého tvora. V roku 2015 ich v jarnom a jesennom období navštívil p.



Došek Vladimír so svojimi nádhernými fenkami Britou a Dinou. Klienti sa spoločne so psíkmi stretnú, privítajú a potom si už môžu vychutnávať relaxáciu v tesnej blízkosti terapeuticky napolohovaných psov, ktoré svojím pokojom, uvoľneným stavom a telesným teplom napomáhajú k zlepšovaniu ich psychického i fyzického zdravia. Ostatných klientov fenky navštívili na izbách a priniesli im radosť a šťastie. Klienti sa už teraz tešia na nasledujúce návštevy psíkov v ďalšom roku.

Reminiscenčná terapia

Spomienky a spomínanie sú prirodzenou súčasťou duševnej činnosti človeka. Pre staršieho človeka je spomínanie prirodzenou súčasťou života, a preto v našom zariadení často realizujeme reminiscenčnú terapiu v dobovo zariadenej reminiscenčnej miestnosti. Seniori sa radi pravidelne vracajú myšlienkami do čias svojej mladosti. A hoci tie časy neboli pre nich ľahké, spomínajú na ne veľmi radi.



Rok 2015 patril v zariadení medzi veľmi významné roky i z pohľadu rôznych dôležitých udalostí a podujatí:

13.02.2015 - Slávnostné otvorenie miestnosti Snoezelen

Svätý Valentín je jedným zo sviatkov, ktorého krásnym symbolom je obdarúvanie. Jeden veľký „valentínsky darček“ zariadenie venovalo prijímateľom sociálnej služby. V rámci valentínskej oslavy sa totiž slávnostne otvorila multifunkčná miestnosť Snoezelen, kde sa prostredníctvom svetelných a zvukových prvkov, vôní a hudby snažíme vyvolať u našich klientov množstvo zmyslových pocitov. Cieľom terapie je uvoľnenie, spokojnosť, stimulácia zmyslového vnímania a podporovanie rozvoja osobnosti klienta, redukcia stresu a stereotypného správania, zvýšenie motivácie, iniciatívy a zlepšenie vzťahu medzi klientom a terapeutom. Sen začať s takýmto druhom terapie sme mali už dávnejšie, zúčastnili sme sa rôznych konferencií a školení, ktoré nám priniesli mnoho nových nápadov a kontaktov. Stretli sme významné osobnosti v tejto oblasti, napríklad i zakladateľa filozofie snoezelen Ad Verheula. Prostredníctvom Snoezelen terapie sme začali pomáhať klientom pri mnohých zdravotných problémoch a ponúkame ju ako inovatívnu voľnočasovú aktivitu, prostredníctvom ktorej zabezpečujeme nové zážitky, fyzické a psychické upokojenie, zotavenie, harmonizáciu a načerpanie síl. V miestnosti sa nachádza hojdacie, masážne i vibračné kreslo, zaujímavé pre klientov sú i rôzne projekcie i zvukové kulisy... Na slávnostnom otvorení Snoezelen miestnosti sa zúčastnil i primátor mesta Čadca, riaditelia ostatných zariadení a zástupcovia organizácií, s ktorým ZpS a DSS PARK aktívne spolupracuje. Pre všetkých bola zaujímavá i prítomnosť Mayrona z Brazílie, Gerbena z Holandska a Lorenza Gianfratteho z Talianska.



14.05.2015 - Návšteva priateľov z Poľska



o to vzácnejšia, ak sa tak deje medzi priateľmi. Veríme, že naši poľskí priatelia odchádzali od nás obohatení nielen novými poznatkami, ale aj ďalšími novými priateľstvami.

Na spoluprácu s inými krajinami sa v ZpS a DSS PARK zameriavame často. Jedným z ďalších príkladov tejto snahy je i privítanie našich poľských priateľov v zariadení v máji 2015. ZpS a DSS PARK navštívili starosta a vicestarosta Bielski, vedúci pracovníci okresu a riaditelia zariadení spolu so svojimi spolupracovníkmi. Návštevu považujeme za prostriedok vzájomného spoločenského styku medzi ľuďmi a je

5.06.2015 - Slávnostné otvorenie rehabilitačnej miestnosti



5. jún 2015 bol pre klientov ZpS a DSS PARK určite nezabudnuteľným dňom... Už od rána sa tešili na slávnostné otvorenie novej rehabilitačnej miestnosti, ktorú budú môcť užívať vďaka projektu „Oáza zdravia“. Projekt bol podporený Nadačným fondom KIA MOTORS SLOVAKIA v nadácii Pontis.

10.06.2015 - Kysucké športové hry seniorov



Ľudia oddávna organizujú rôzne športové hry alebo Majstrovstvá sveta v rôznych športových disciplínach. Príjemné chvíle strávené súťažami tešia nielen samotných zainteresovaných súťažiacich, ale i prihládajúcich divákov. V stredu 10. 6. 2015 sa konali v areáli zariadenia IX. Kysucké športové hry seniorov. Zúčastnili sa na nich seniori zo šiestich zariadení sociálnych služieb v

okresoch Čadca a Kysucké Nové Mesto – celkom 18 súťažiacich v trojčlenných družstvách zápolilo v disciplínach: prekážkový slalom s ping-pongovou loptičkou, hod do koša, popball a kolky. Súťažiacich prišli podporiť i naši mladí zahraniční priatelia – Juliette z Francúzska a Mayron z Brazílie, ktorí do súťaže vniesli čaro mladosti, smiech a bezprostrednú radosť zo života.

24.09.2015 - Oslava 30. výročia založenia ZpS a DSS PARK



Dňa 24. 9. 2015 naše zariadenie privítalo mnohých významných hostí. Klienti i zamestnanci bilancovali a zároveň odprezentovali nielen svoj každodenný život, ale i mnohé terapie. Poďakovalo sa najdlhšie pracujúcim zamestnancom a zároveň poprialo veľa zdravia najstaršej obyvateľke zariadenia pani Júliane Zajačíkovej. V rámci slávnosti si mohli návštevníci

pozrieť jednotlivé priestory v zariadení, ukážky terapií. Hlavným cieľom zorganizovania slávnostného podujatia bola práve prezentácia samotného života klientov. V mene klientov zariadenia s milými slovami plnými vďaky vystúpila jedna z najdlhšie žijúcich obyvateľov – klientka pani Františka Skalková. Už teraz sa všetci tešia, čo ukážu „ľuďom z vonku“ na ďalšie výročie. Keď sa opäť otvoria dvere domova a budeme môcť privítať vzácných hostí...

22.10.2015 - „Domov domovu“ v Dolnom Kubíne



O tom, že naši seniori sa ani v tanci nedajú zahanbiť, sa presvedčili všetci tí, ktorí prišli do Dolného Kubína na podujatie Domov domovu. Klienti nášho zariadenia začali svoje vystúpenie rezkým párovým country tancom, potom muži ako správni chlapi z „Divokého západu“ zatancovali cowboyský tanec. A v

nasledujúcom okamihu už všetci tancovali moderný „plážový tanec“, ktorého choreografiu by im závidel ne jeden mládenec či mladá dievčina.

7.10.2015 - Stretnutie seniorov Kysuckých zariadení vďaka projektu SPP zameranému na Tiffany techniku



Čaro skla vyniklo na stretnutí seniorov za zariadení z Kysuckého regiónu, ktorá sa mohlo uskutočniť v ZpS a DSS PARK vďaka projektu SPP zameranému na Tiffany techniku. Na stretnutí vládla tvorivá atmosféra a vznikali nové priateľstvá, ktoré pretrvávajú i do ďalších dní.

V živote staršieho človeka majú veľký význam **tradície**. Sú niečím, čo starší človek poznal celý svoj život a niečím, čo mu dodáva v dnešnom zmenenom svete pocit stability a väzby s minulosťou. V ZpS a DSS PARK sa preto snažíme v čo najväčšej možnej miere uchovávať všetky tradičné zvyky...

Fašiangy, Turíce, Veľká Noc príde... Čas pred pôstom – *fašiangy* – sú šancou na poslednú dávku pobavenia sa, keď sa všetci do sýtosti vytancujú a zabavia. Túto príležitosť si nenechali ujsť ani naši seniori, ktorí sa dňa 17. 2. 2015 zúčastnili tradičnej fašiangovej zábavy. O kultúrny program plný ľudových piesní, tradícií a zvykov sa postarali samotní seniori s vystúpením „Pochovávanie basy“ a skvelí hudobníci – klienti zo ZpS a DSS Čadca Žarec. Bolo jasné, že všetci budú po takýchto rušných zážitkoch hladní, preto ich už čakalo pohostenie v podobe chutných šišiek. Ani potom sa veselieť neprestalo a tanec pokračoval...

Už odpradáva je žena nositeľkou života, a práve z tohto dôvodu bola už v pravekých kultúrach uctievaná. Časť z týchto dávnych zvyklostí sa zachovala dodnes, a preto si aj v súčasnosti pripomínáme dôležitosť žien tradičným *Medzinárodným dňom žien*. Keďže žena prekvitá v každom veku, na blahoželanie k sviatku sme nemohli zabudnúť ani v ZpS a DSS PARK. Naše ženy sme potešili dňa 6. 3. 2015 bohatým kultúrnym programom, o ktorý sa postarali deti zo ZŠ Klokočov. Tento deň patrilo predovšetkým dámam, a teda aj babičky dostali malú pozornosť vo forme krásnej ružičky, ktorú im odovzdal dobrovoľník z Talianska Lorenzo.

Veľká noc je najdôležitejších a najvýznamnejším *kresťanským sviatkom*, je oslavou víťazstva nad smrťou, oslavou života, vítaním jari. Na príchod týchto krásnych sviatkov sa pripravili i naši seniori, ktorých svojou prítomnosťou potešil dňa 2. 4. 2015 pán primátor mesta Čadca.

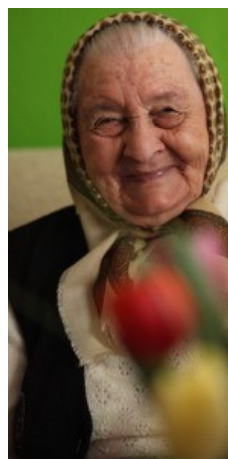
30. 4. 2015 si seniori v záhrade zariadenia postavili Máj a na konci mája prišla tradičná ľudová slávnosť – *Váľanie mája*. 29. 5. 2015 starkí oslávili túto udalosť a privítali tak prichádzajúce leto. S krásnym hudobným programom v podaní známeho hudobníka Romana Capeka a jeho žiakov oslávili tento pekný zvyk a vychutnali si voňavú klobásku.

Matka... Kto už len môže byť viac ako žena, ktorá nám dáva život a je symbolom bezpečia a pokoja. Aj tento rok sme si spoločne pripomenuli *dôležitosť mamy* v živote každého človeka a klientkám sme spolu s maličkými detičkami pripravili oslavu s kultúrnym pásmom „Ja som malý remeselník“.

Keďže veľa pozornosti sme venovali ženám a matkám, nechceli sme zabudnúť ani na muža, otca rodiny. 19. 6. 2015 sme oslávili sviatok *Dňa otcov* s našimi klientmi – otcami a starými otcami. Pozornosť, lásku a vďaku okolia si nepochybne zaslúžia, veď už na prvý pohľad vidíme stopy ich starostlivosti: vyrobené ruky, ktoré museli častokrát tvrdo pracovať a odriekať si mnoho vecí pre užitie rodiny, zvráskavené čelá, ktoré sa často krčili pri uvažovaní o problémoch svojich detí. Kultúrny program pre nich pripravili deti zo Základnej špeciálnej školy v Čadci. Okrem kultúrneho pohľadania duše starkí dostali aj milé prekvapenie v podobe pekných darčiekov.

Neskôr sa rok 2015 niesol v znamení Katarínskej zábavy, Mikulášskej nádielky, návštev z miest a obcí a predvianočného posedenia...

Jednými z najkrajších chvíľ v zariadení sú určite oslavy okrúhlych **životných jubileí**. A iste každého poteší, keď vidí usmiate, veselú a aktívnu „babičku“, ktorá oslavuje 90. narodeniny a kľudne by ste jej tipovali i o 30 rokov menej. Jedným z takýchto príkladov bola i naša klientka p. Krišicová, ktorá 18. 3. 2015 oslávila práve 90. narodeniny. Pri prestretom stole sa v reminiscenčnej miestnosti zišli jej priatelia, rodina a zamestnanci a spoločným „Živí“ zaželali oslávenkyni krásne prežitie ďalších rokov života, veľa Božieho požehnania a všetko dobré. Ďalšie krásne životné jubileum – 80. rokov – oslávila dňa 21. 4. 2015 pani Anna Strculová a ďalšia oslava 90. narodenín čakala p. Štefaniu Drndovú.



„Celý svet“ v ZpS a DSS PARK

To, že sa človek „dostane do zariadenia“, mnohí považujú za obdobie, kedy ich už nič zvláštne v živote nečaká. O tom, že to tak vôbec nemusí byť, sa klienti v ZpS a DSS PARK

presvedčajú už veľmi dlho. Mnohí z nich za celý svoj život nezažili toľko „noviniek“ ako práve v zariadení. Jednou z nich sú i návštevy seniorov i mladých ľudí z celého sveta. Klienti ZpS a DSS PARK sa tak môžu stretávať sa s ľuďmi z mnohých krajín sveta – z Číny, Kene, Brazílie, Kostariky, Holandska, Francúzska, Vietnamu, Nemecka, Indonézie... V roku 2015 si klienti vytvorili blízke priateľstvá s Lorenzom Gianfrate a s Dr.ssou Máriou D'amico z Talianska. Spoločne strávený čas pri varení talianskych i slovenských národných jedál, spoločných tanečných tréningoch, výletoch, športových súťažiach i kultúrnych podujatiach vzájomne obohatil obe strany. Klienti sa mohli presvedčiť, že i ľudia z iných krajín sú vo svojej podstate rovnakí ako oni, že prežívajú podobné radosti i starosti života. Mnohým klientom sa týmito stretnutiami rozšíril životný obzor a zažili i to, čo nezažili ani počas celého svojho života. Najťažšie je potom rozlúčiť sa... a tak mnohí v dobrom spomínajú na Lorenza a stále sa tešia z milej spoločnosti Talianky Márie, ktorá ich bude pravidelne navštevovať i v roku 2016. A čo zaujímavé chystajú klienti spoločne s dobrovoľníkmi z celého sveta v máji 2016? To sa už necháme prekvapiť...



ZpS a DSS PARK v „celom svete“

ZpS a DSS PARK vidí dôležitosť otvorenosti sa širšiemu sociálnemu prostrediu a zapájaniu klientov i do života mimo zariadenia. Z tohto dôvodu sa „pôsobenie zariadenia“ rozširuje i za hranice nášho štátu. Tak, ako naše zariadenie navštevujú mladí ľudia i seniori z celého sveta, tak i naši klienti navštevujú rôzne iné krajiny a nechýbali ani na medzinárodných podujatiach v zahraničí:

11.02.2015 - Svetový deň chorých - Dom pomocy społecznej "Pod Dobem"

Svetový deň chorých si klienti ZpS a DSS PARK uctili slávnostnou svätou omšou v Dome pomocy społecznej "Pod Dobem" v Darbowej gorniczej v Poľsku, na ktorú nás pozvali naši poľskí priatelia. Svätú omšu celebroid slovenský biskup Andrej Imrich a poľský biskup Grzegorz Laszak a do liturgie boli zapojení i naši klienti čítaním prosieb a spievaním piesní v rodnom jazyku. Z Dabrowej Gorniczej si naši klienti priniesli nielen pekné spomienky na pohostinnosť a starostlivosť od poľských priateľov, ale i vzácne zážitky, ktoré odovzdali tým, ktorí sa práve pre svoju chorobu slávnostnej omše nemohli zúčastniť.



1.10.2015 - Medzinárodné športové hry vo Wilkowiciach v Poľsku



Dňa 1. 10. 2015 vycestovali naši seniori už po tretí krát do Wilkowic v Poľsku na Medzinárodné športové hry. Súťažilo 11 súťažných družstiev v 8 disciplínach: hádzanie loptičky na cieľ, zhadzovanie kužeľov, kolky, hod lopty do koša, hod do diaľky, triafanie hokejkou do bránky, vrh guľou. Posledná súťažná disciplína – spoločná hra kolkov prebiehala za účasti

riaditeľov jednotlivých súťažiacich zariadení. Konkurencia bola veľká, ale i napriek tomu boli naši klienti odhodlaní podať čo najlepší výkon, čo sa im aj podarilo. Reprezentovali naše zariadenie na vysokej úrovni, skončili na krásnom druhom mieste. Na záver organizátori turnaja ocenili víťazov hodnotnými cenami a všetkým zúčastneným popriali veľa zdravia, životných a športových úspechov. A naši klienti sa teraz tešia na ďalšie športové podujatia a skvelé zážitky zo spoločne prežitých chvíľ.

Zaujímavý **kultúrno-spoločenský program** pripravovali v priebehu celého roku 2015 pre svojich klientov i v **prevádzke Vysoká nad Kysucou**. Z veľkého množstva aktivít nás zaujali nasledovné:

13.02.2015 – Návšteva kmeňového zariadenia ZpS a DSS PARK pri príležitosti otvorenia novej relaxačnej miestnosti Snoezelen

17.02.2015 - „Pochovanie basy“ - kultúrny program s kulisami zabezpečila FS Makovský prameň

17.03.2015 - Výlet do kaplnky Semeteš, zúčastnenie sa krížovej cesty

30.04.2015 - Stavanie „Májky“

04.05.2015 - Canisterapia

10.05.2014 - Návšteva kultúrneho domu v obci Vysoká nad Kysucou – kultúrne vystúpenie venované všetkým mamám a babkám

30.05.2014 - Záhradné posedenie, príchod alegorického vozu s maskami, váľanie „Májky“, zábava a tanec

04.06.2014 – Návšteva pútnického miesta kaplnky sv. Anny

24.06.2015 – Záhradné posedenie, pálenie „Jánskych ohňov“

21.07.2015 – Návšteva kmeňového zariadenia ZpS a DSS PARK za účelom zrealizovania terapie Snoezelen

17.09.2015 – Návšteva kmeňového zariadenia ZpS a DSS PARK za účelom zrealizovania terapie Snoezelen

02.11.2015 – Návšteva miestneho cintorína s imobilnými klientmi

30.11.2015 – Návšteva detí z detského domova zo Semeteša s pripraveným kultúrnym programom

04.12.2015 – Mikulášska nádielka

08.12.2015 a 22.12.2015 – Spolupráca so ZŠ – návšteva detí s pripraveným kultúrnym programom

Úspešne podporené projekty v ZpS a DSS PARK v roku 2015

ZpS a DSS PARK sa už tradične každoročne zapája do projektovej činnosti. Ani rok 2015 nebol výnimkou a niektoré zaujímavé projekty boli úspešne podporené:



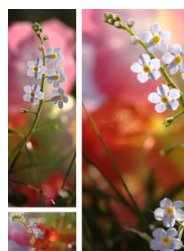
Tiffany technika

Vďaka podpore Nadácie SPP získalo ZpS a DSS PARK finančné prostriedky v celkovej výške 780,00 € na zakúpenie potrebných pomôcok a materiálu na Tiffany techniku. Následne na to ZpS a DSS PARK umožnilo zamestnancom a klientom doplniť si vedomosti prostredníctvom odborníka na Tiffany techniku p. Ľuboša Čabalu. Po absolvovaní týchto krokov začali klienti pracovať so sklom uvedenou technikou v pracovnej miestnosti zariadenia. Práca s Tiffany sa im veľmi zapáčila, vniesla do ich života radosť a pohodu. Okrem toho, že si klienti môžu vyplniť voľný čas takýmto kreatívnym tvorením, prospieva to aj ich fyzickej kondícii, zlepšuje ich samostatnosť, pomáha predchádzať vzniku depresii a pôsobí preventívne proti sociálnej izolácii.



Dotácia na podporu rozvoja soc. služieb /hydromasážna vaňa/

Snahou nášho zariadenia je neustále modernizovať a prispôbovať sa požiadavkám a potrebám prijímateľov sociálnych služieb. Aj z tohto dôvodu zariadenie požiadalo o dotáciu na podporu rozvoja sociálnych služieb. Hlavným zámerom bolo zvýšiť kvalitu a komfort pri zabezpečovaní hygienických potrieb u imobilných a ťažko mobilných klientov a tiež vytvoriť lepšie a bezpečnejšie pracovné podmienky pre ošetrojúci personál. Veríme, že využitie hydromasáže pri kúpeli pomôže našim klientom udržať jednotlivé funkcie pohybového aparátu, odstrániť stres a úzkosti... Ďalšou skupinou, ktorá určite ocení funkčnosť hydromasážnej vane, je zdravotnícky a ošetrojúci personál, nakoľko denne zaistujú potreby klientov, ktorí sú na ich pomoc odkázaní. Zamestnancom zdravotného úseku zakúpenie multifunkčnej hydromasážnej vane, ktorá je výškovo nastaviteľná, zabezpečila ľahšiu a bezpečnú manipuláciu s imobilnými a ťažko mobilnými klientmi.



Projekt „Raj na zemi“

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb projektom Nadácie Pontis – Program Naše mesto získalo finančné prostriedky na zakúpenie kvetov v hodnote 50 Eur. Udelený grant prispel k skrášleniu a oživeniu okien a terasy budovy. Exteriér zariadenia má vďaka projektu nový reprezentatívny a relaxačný rozmer. Vysadené kvety svojou pestrofarebnou krásou tešia každú dušu, spríjemňujú jeseň života našim klientom a vyvolávajú v nich pocit osvieženia a radosť zo života. Zároveň prostredníctvom projektu bola klientom poskytnutá možnosť podieľať pri výsadbe kvetín a tak im poskytnutý prostriedok na sebarealizáciu a pocit prospernosti.

6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú službu

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb PARK, Hviezdoslavova 918, Čadca je rozpočtovou organizáciou Žilinského samosprávneho kraja. Zastupiteľstvo ŽSK na svojom zasadnutí 18. novembra 2014 schválilo rozpočet ŽSK na rok 2015, ktorého súčasťou bol aj rozpočet ZpS a DSS PARK.

V nadväznosti na schválený rozpočet rozpísal odbor sociálnych vecí ŽSK pre naše zariadenie záväzné ukazovatele rozpočtu na rok 2015.

Schválený rozpočet výdavkov bol v „Program 8 : Sociálne služby“ vo výške 831.145,- €.

Členenie rozpočtových výdavkov bolo určené nasledovne:

Výdavky celkom: **831.145,- €**

v tom: **Bežné výdavky:** **825.145,- €**

z toho: 610 mzdy, platy a OOV	415.310,- €
620 odvody do poisťovní	153.456,- €
630 tovary a služby	254.165,- €
640 bežné transfery	2.214,- €

Kapitálové výdavky: **6 000,- €**

Finančné prostriedky boli poukazované mesačne na výdavkový účet vo výške 1/12 schváleného ročného rozpočtu.

V priebehu roka 2015 bol rozpočet na základe schválenia zastupiteľstvom ŽSK niekoľkokrát upravovaný.

Po úpravách rozpočtu bolo členenie rozpočtových finančných prostriedkov nasledovné:

Výdavky celkom: **890.057,- €**

v tom: **Bežné výdavky:** **848.926,- €**

z toho: 610 mzdy, platy a OOV	427.145,- €
620 odvody do poisťovní	157.593,- €
630 tovary a služby	261.974,- €
640 bežné transfery	2.214,- €

Kapitálové výdavky: **41.131,- €** /Veľkokapacitná práčka 6.000,- €, veľkokapacitná sušička 4.020,- €, napojenie na hlavný kanalizačný zberač 20.000,- €, hydromasážna, výškovonastaviteľná vaňa 11.111,- €.

Okrem rozpočtových prostriedkov na financovanie v roku 2015 boli použité aj mimorozpočtové prostriedky a to:

Bežné výdavky o

- | | |
|---|------------|
| • sponzorské prostriedky | 2.467,70 € |
| • zo zvýšeného limitu o stravné čiastka | 9.824,01 € |
| • príjmy z úradu práce | 7.837,84 € |

Kapitálové výdavky o

sponzorské prostriedky	1.388,- € /vaňa/
------------------------	------------------

Príjmy:

Úhrady za poskytovanú sociálnu službu sa poukazujú na príjmový účet. Pre rok 2015 bol určený rozpočet plnenia príjmov celkom vo výške **349.424,- €**. Plnenie rozpočtových príjmov na konci roka bolo vo výške **339.113,47€**.

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnych služieb na rok 2015 boli vo výške 666,87 € v kmeňovom zariadení a 897,61 € v prevádzke Vysoká nad Kysucou. Priemerná výška úhrady za poskytované sociálne služby na jedného klienta na rok 2015 bola v kmeňovom zariadení vo výške za ZpS 259,02 €, za DSS 266,33 € a v prevádzke Vysoká nad Kysucou za ZpS 248,12 €, za DSS 252,75 € a špecializované zariadenie 280,44 €.

7. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2016

Zastupiteľstvo ŽSK na svojom zasadnutí dňa 21.12.2015 uznesením schválilo rozpočet Žilinského samosprávneho kraja na rok 2016, ktorého súčasťou je aj rozpočet ZpS a DSS PARK, ako rozpočtovej organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK.

V nadväznosti na schválený rozpočet rozpísal odbor sociálnych vecí ŽSK pre naše zariadenie záväzné ukazovatele rozpočtu na rok 2016.

Príjmy celkom: 343.446,- €

Výdavky celkom: 1.018.095,- €

V tom:

600:Bežné výdavky /41/: **519.299,- €**

600:Bežné výdavky /46/: **343.456,- €**

Z toho:

610 mzdy, platy a OOV 441.365,- €

620 odvody do poisťovní 163.574,- €

630 tovary a služby 254.165,- €

640 bežné transfery 3.641,- €

700:Kapitálové výdavky /41/: 155.350,- € /Čadca – elektrický sporák 2.850,- €, stavebné úpravy budovy a dobudovanie lôžkového výtahu 150.000,- €, Vysoká nad Kysucou – konvektomat – 2.500,- €.

8. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2015

Ciele v roku 2015:
1. Spracovať a podať ďalšie projekty na získanie pomôcok na realizáciu terapií. - cieľ splnený – podrobnejšie informácie o projektoch uvádzame v časti Výročnej správy „Záujmová činnosť“
2. Zaviesť ďalšie inovatívne formy terapií pri práci s prijímateľmi sociálnych služieb - cieľ splnený, v roku 2015 boli zavedené nové formy terapií pri práci s klientmi /napr. canisterapia, tiffany technika, snoezelen terapia, terapie v rehabilitačnej miestnosti.../ – podrobnejšie informácie o inovatívnych formách terapií uvádzame v časti Výročnej správy „Záujmová činnosť“

3. Zriadiť a vybaviť rehabilitačnú miestnosť – cieľ splnený, slávnostné otvorenie rehabilitačnej miestnosti: 5. 6. 2015
4. Zabezpečiť dôstojný a plnohodnotný život prijímateľov sociálnych služieb – cieľ splnený
5. Zabezpečiť spoluprácu s dobrovoľníkmi z iných krajín – cieľ splnený, podrobnejšie informácie o spolupráci s dobrovoľníkmi z iných krajín uvádzame v časti Výročnej správy „Záujmová činnosť“
6. Zabezpečiť rekonštrukcie kúpeľne v kmeňovom zariadení – cieľ splnený
7. Zvýšiť kvalitu poskytovania hygienických úkonov prostredníctvom hydromasážnej vane – cieľ splnený
8. Realizovať maľovanie 1. vchodu kmeňového zariadenia – cieľ splnený
9. V prevádzke Vysoká nad Kysucou zabezpečiť rekonštrukciu chodieb, bezbariérovosť /montáž madiel/ – cieľ splnený
10. Znížiť prevádzkové náklady súvisiace s čističkou odpadových vôd prostredníctvom napojenia na verejnú kanalizáciu – cieľ splnený, prevádzka Vysoká nad Kysucou bola úspešne napojená na verejnú kanalizáciu
11. V kmeňovom zariadení i v prevádzke Vysoká nad Kysucou zabezpečiť estetizáciu prostredia – cieľ splnený

Ciele na rok 2016:
1. Zabezpečiť vymaľovanie všetkých izieb klientov /v prevádzke Vysoká nad Kysucou/ pastelovými farbami.
2. Spracovať a podať ďalšie projekty na získanie pomôcok na realizáciu terapií.
3. Zavedenie prípojky na káblovú televíziu do všetkých izieb klientov v prevádzke VnK.
4. Zaviesť ďalšie inovatívne formy terapií pri práci s prijímateľmi sociálnych služieb.
5. Usporiadať hudobno-spevacké podujatie v spolupráci s ostatnými zariadeniami a dobrovoľníkmi z celého sveta.
6. V kmeňovom zariadení i v prevádzke Vysoká nad Kysucou zabezpečiť estetizáciu prostredia.
7. Zväčšiť manipulačný priestor rekonštrukciou vstupných priestorov bytových jednotiek.
8. Odstrániť kuchynské linky - zväčšenie manipulačného priestoru v bytových jednotkách.
9. Modernizovať a vybavovať bytové jednotky - výmena starého nábytku.
10. Zabezpečiť intenzívnejšie vzdelávanie pracovníkov zdravotného úseku.

9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

**Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb PARK,
Hviezdoslavova 918,
022 01 Čadca**

Web stránka: www.hviezdoslavova.dsszsk.sk

E-mail: ddcahviezd@vuczilina.sk

Fax: 041/4335840

Tel.: 041/4335839, 0905571121

Riaditeľka	Mgr. Petra Kupčuljaková	E-mail: petra.kupculjakova@vuczilina.sk Tel.: 041/4335838, 0905426229 Fax: 041/4335840
-------------------	--------------------------------	---

1. Kmeňové zariadenie:

Úsek:	Meno a priezvisko zamestnanca:	Pracovná pozícia:	Kontakty:
Ekonom. - prevádzkový	Mgr. Dana Pagáčová	vedúca úseku	E-mail: dana.pagacova@vuczilina.sk Tel.: 041/4327346, 0905571132
	Anna Širancová	mzdový a personálny referent	E-mail: sirancova@vuczilina.sk Tel.: 0905571210
	Antónia Bulejová	prevádzkový pracovník	E-mail: ddcahviezd@vuczilina.sk Tel.: 041/4335840
Stravovací	Bc. Anna Ihelková	vedúca úseku	E-mail: ihelkova@vuczilina.sk Tel.: 041/4335840, 0905571147
Sociálny	Mgr. Gabriela Čimborová	vedúca úseku	E-mail: cimborova@vuczilina.sk Tel.: 041/4327349, 0918996846
Zdravotný	Mgr. Mária Belešová	poverená vedením a riadením úseku	E-mail: belesova@vuczilina.sk Tel.: 041/4327347, 0905426228

2. Prevádzka Vysoká nad Kysucou:

Vedúca prevádzky	Mária Varechová	E-mail: zssvysoka@zoznam.sk Tel.: 041/4361310, 0907856720
Sociálny úsek	Mgr. Silvia Capeková	Tel.: 041/4361308
Zdravotný úsek	Mária Varechová	Tel.: 041/4361310