

Plán aktivít a podujatí na rok 2016

JANUÁR

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- kolkový turnaj medzi klientmi zariadenia
- reminiscenčné stretnutia na tému prežívanie vianočných sviatkov
- návšteva ZŠ Jahodnícka v Martine
- premietanie historického filmu
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- terapia kuchárik

FEBRUÁR

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- reminiscenčné stretnutie na tému Fašiangová veselica
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- premietanie romantického filmu
- terapia kuchárik

MAREC

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- jaré upratovanie okolia DSS a ZpS
- vystúpenie detí pri príležitosti Medzinárodného dňa žien
- posedenie v spoločenskej miestnosti pri príležitosti MDŽ
- zapojenie sa do Svetového týždňa mozgu

- biblioterapia
- terapia kuchárik
- účasť na Veľkonočnej výstave na ŽSK

APRÍL

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- šípkový turnaj
- súťaž: „Poznáš Slovensko?“
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- terapia kuchárik
- návšteva divadelného predstavenia podľa aktuálnej ponuky

MÁJ

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- vystúpenie pri príležitosti Dňa matiek
- návšteva ZOO Bojnice
- reminiscenčné stretnutie na tému Máj – lásky čas
- úprava okolia zariadenia a vysádzanie kvetín v spolupráci s klientmi
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- terapia kuchárik

JÚN

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- tvorivé dielne našich klientov s deťmi zo ZŠ Jahodnícka Martin
- prechádzky do okolia
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- terapia kuchárik

JÚL

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- športový deň spojený so súťažami
- opekanie s klientmi v oddychovej zóne Medokýš
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- terapia kuchárik

AUGUST

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- opekanie s klientmi v areáli zariadenia
- prechádzky do okolia
- spomienkové dopoludnie (premietanie fotografií)
- návšteva obce Čičmany
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- terapia kuchárik

SEPTEMBER

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- terapia kuchárik
- reminiscenčné stretnutie na tému „Môj prvý školský deň“
- premietanie prírodopisného filmu

OKTÓBER

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- vystúpenie pri príležitosti mesiaca úcty k starším
- jesenná brigáda v spolupráci s klientmi

- reminiscenčné stretnutie na tému Jeseň života (o jeseni, starnutí a starobe)
- skrášľovacie popoudnie
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- terapia kuchárik

NOVEMBER

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- posedenie v kaplnke zariadenia na počesť Sviatku všetkých svätých a symbolické zapálenie sviečok na Pamiatku zosnulých
- ukážka paličkovania v zariadení
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami
- terapia kuchárik

DECEMBER

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- zavítanie Sv. Mikuláša do nášho zariadenia
- zdobenie vianočných stromčekov a zdobenie zariadenia
- pečenie chutných medovníkov s klientmi
- zúčastnenie sa vianočnej výstavy výrobkov našich klientov na VÚC v Žiline
- Vianočná besiedka v duchu rímsko-katolíckej a evanjelickej cirkvi s vianočným programom klientov klientom, vystúpenie dôchodcov z Denného centra v Martine
- cvičenie so seniormi na stoličkách
- cvičenie s loptami