

Plán aktivít a podujatí na rok 2015

JANUÁR

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- šípkový turnaj medzi klientmi zariadenia
- reminiscenčné stretnutia na tému Plesová sezóna a Dedinské zábavy
- precvičovanie celého tela seniorov
- premietanie dokumentárneho filmu
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

FEBRUÁR

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- reminiscenčné stretnutia na tému Fašiangy u nás doma (spojené s ochutnávkou šišiek) a Vzťahy medzi tromi generáciami
- Cestovanie prstom po mape (spoznávanie krajiny ...)
- cvičenie pre seniorov
- premietanie romantického filmu
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

MAREC

- spoločné jarné upratovanie okolia DSS a ZpS
- vystúpenie pri príležitosti Medzinárodného dňa žien
- aktivity s klientmi k Svetovému týždňu mozgu
- prednáška na tému Veľkonočné zvyky a tradície na Slovensku a vo svete
- reminiscenčné stretnutie na tému Opis mojej najobľúbenejšej knihy
- tvorivé dielne na tému Veľká noc
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

APRÍL

- prednáška k Svetovému dňu zdravia na tému Správna životospráva (spojená s ochutnávkou rôzneho ovocia a zeleniny)
- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- kolkový turnaj medzi klientmi zariadenia
- Cestovanie prstom po mape (spoznávanie krajiny ...)
- tradičné cvičenie pre seniorov + cvičenie s loptou
- návšteva divadelného predstavenia podľa aktuálnej ponuky
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

MÁJ

- prednáška na tému Prvá pomoc
- vystúpenie pri príležitosti Dňa matiek
- účasť na púti seniorov na Staré Hory
- návšteva múzea pri príležitosti Medzinárodného dňa múzeí
- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- reminiscenčné stretnutie na tému Rola matky v rodine
- terapia Snoezelen
- úprava okolia zariadenia a vysádzanie kvetín v spolupráci s klientmi
- precvičovanie celého tela seniorov + cvičenie s loptou
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

JÚN

- prednáška o krásach Slovenska (prírodné a historické pamiatky)
- podujatie pri príležitosti Medzinárodného dňa detí
- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- Cestovanie prstom po mape (spoznávanie krajiny ...)
- terapia Snoezelen
- cvičenie s klientmi na terase zariadenia + cvičenie s loptou

- prechádzky s klientmi na čerstvom vzduchu
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

JÚL

- varenie gulášu spojené so zábavou vo forme živej hudby a tanca
- športový deň spojený so súťažami a odmenami pre víťazov od p. riaditeľky
- opekanie s klientmi v oddychovej zóne Medokýš
- návšteva divadelného predstavenia podľa aktuálnej ponuky
- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- terapia Snoezelen
- cvičenie pre seniorov + cvičenie s loptou
- premietanie rodinnej komédie
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

AUGUST

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- opekanie s klientmi v areáli zariadenia
- cvičenie pre seniorov na terase zariadenia + cvičenie s loptou
- prechádzky a trávenie voľného času na čerstvom vzduchu
- návšteva podujatia Martinské kultúrne leto 2015
- terapia Snoezelen
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

SEPTEMBER

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- reminiscenčné stretnutie na tému Trávenie leta v rodine
- prednáška a rozhovory na tému Jeseň života (o jeseni, starnutí a starobe)
- terapia Snoezelen

- cvičenie pre seniorov + cvičenie s loptou
- premietanie prírodopisného filmu
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

OKTÓBER

- vystúpenie pri príležitosti mesiaca úcty k starším
- prednáška pri príležitosti Svetového dňa bielej palice
- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- Cestovanie prstom po mape (spoznávanie krajiny ...)
- terapia Snoezelen
- tradičné cvičenie pre seniorov + cvičenie s loptou
- jesenná brigáda v spolupráci s klientmi
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

NOVEMBER

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)
- reminiscenčné stretnutia na tému Šantenie v zime
- terapia Snoezelen
- cvičenie pre seniorov + cvičenie s loptou
- posedenie v kaplnke zariadenia na počesť Sviatku všetkých svätých a symbolické zapálenie sviečok na Pamiatku zosnulých
-
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie

DECEMBER

- vystúpenie pri príležitosti sv. Mikuláša
- zdobenie vianočných stromčekov a zdobenie zariadenia vianočnými výrobkami zhotovenými klientmi v rámci tvorivých dielní
- pečenie sladkých vianočných dobrôt s klientmi

- zúčastnenie sa vianočnej výstavy výrobkov našich klientov na VÚC v Žiline
- Vianočná besiedka v duchu rímsko-katolíckej a evanjelickej cirkvi s vianočným programom
- terapia Snoezelen
- cvičenie pre seniorov + cvičenie s loptou
- rímsko - katolícka sv. omša + sv. spoveď
- evanjelické služby Božie