

Výroční správa o činnosti a hospodárení za rok 2014



OBSAH

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb.....	3
2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb.....	4
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb.....	5
4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa soc. služieb.....	6
5. Poskytovanie sociálnych služieb.....	8
6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu.....	13
7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za r.2013.....	15
8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2014.....	15
9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb.....	16

Povinné prílohy :

– príloha č. 1: Harmonogram akcií

– príloha č. 2: Výkaz ziskov a strát

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb

Zriaďovateľ: Žilinský samosprávny kraj

Zriaďovacia listina č. 2002/377, zo dňa 1. 7. 2002 zo dňa 1. 7. 2002 v znení:

- dodatok č. 1, pod. č. 3496/2010/OSV - 026 zo dňa 27. 4. 2010

- dodatok č. 2, pod. č. 6549/2012/OSV - 008, zo dňa 31.12.2012

- dodatok č. 3, pod. č. 5748/2013/OSV - 011, zo dňa 7.11.2013

Právna forma: rozpočtová organizácia

Dátum vzniku: pôvodne zriadený Okresným úradom v Martine ako penzión – domov pre dôchodcov zo dňa 15. 1. 1991

Sídlo: J. Mazúra 34, 036 01 Martin

IČO: 00651435

DIČ: 2020591903

Registrovaný v registri poskytovateľov 25.9.2009 pod č. 35/2009/OSV

Zmeny v registri poskytovateľov ku dňu:

- 9.7.2010 zmena názvu z Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb pre dospelých na Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin

- 9.5.2012 zmena kapacity v zariadení:

a) Domov sociálnych služieb kapacita 70,

b) Zariadenie pre seniorov kapacita 50

- 19.12.2013

a) doplnenie sociálnej služby - špecializované zariadenie - kapacita 10

b) zmena kapacity – zariadenie pre seniorov – zníženie kapacity z 50 miest na 40 miest

Štatutárny zástupca: **Mgr. PhDr. Nadežda Šugrová**



Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene doplnení zákona č. 455/1991 Z. z. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov poskytuje sociálnu službu na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie občana:

- v zariadení pre seniorov fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov
- v domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3, alebo fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z.z., o sociálnych službách
- v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z., o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách, fotodokumentáciu, dôležité interné dokumenty, ako aj informácie o uskutočnených podujatiach a plánoch sú zverejnené na našej webovej stránke www.mazura.dsszsk.sk. Webová stránka je pravidelne (1x týždenne) aktualizovaná a upravovaná. Na tejto stránke môžete nájsť:

- informácie o posudzovaní odkázanosti na sociálnu službu, o podávaní žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby a všetky potrebné tlačivá
- informácie o počte voľných miest, o poradovníku žiadateľov ...

2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnej služby

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin (ďalej len „DSS a ZPS Martin“) je umiestnený v Martine, sídlisko Ľadoveň, v blízkosti občianskej vybavenosti – obchody, lekáreň, mestská polícia, školy a škôlky. Pozostáva z dvoch štvorposchodových budov panelákového typu. Vstup do budov je zrekonštruovaný a upravený bezbariérový (nájazdová rampa). V každej budove sú 2 výťahy. Pre imobilných klientov sú k dispozícii dve bezbariérové kúpeľne, pre manipuláciu so ZŤP klientmi slúžia špeciálne pomôcky a zdvíhacie zariadenie. Na treťom a štvrtom poschodí bloku B(imobilní klienti) je vybudované signalizačné zariadenie.

V rámci exteriéru je vybudovaný drevený altánok, ktorý slúži najmä na relaxáciu a pre účely spoločenských akcií.

Prostredie a vybavenie (najmä bezbariérovosť, možnosť súkromia, hygienické zariadenia, svetelná a tepelná pohoda, kompenzačné zariadenia a pomôcky) zodpovedá kapacite, charakteru poskytovanej služby, potrebám a záujmom užívateľov. Súkromné priestory ako sú izby klientov vyjadrujú individualitu klienta.

Stav budov a interiéru sa snažíme neustále modernizovať a prispôsobovať nielen aktuálnym potrebám klientov ale aj legislatívnym predpisom.

V priebehu roka 2014 sme priebežne vykonali generálnu údržbu niektorých bytových jednotiek – maľovanie – upratovanie. V bloku A – A/00/49 sme zriadili novú šatňu pre zamestnancov opatrovateľského úseku. Bol zakúpený nový mangel do práčovne bloku B.

V roku 2014 sme získali dotáciu na podporu rozvoja sociálnych služieb z MPSVR SR určenú na nákup materiálno - technického vybavenia priestorov multisenzorickej miestnosti Snoezelen: zakúpila sa vibračná vodná posteľ, bublinkový valec, poddajné kreslo, zrkadlová guľa, Wifi led reflektor, optické vlákna so svetelným zdrojom, bezdrôtový interaktívny ovládač pre osem farieb, obrázkový kotúč-ovocie a oblak. Miestnosť je určená najmä pre osoby s vývinovými poruchami, s mentálnym, telesným alebo viacnásobným postihnutím, s poruchou autistického spektra, poruchami správania, s psychickými poruchami, traumatickým poranením mozgu, pre ľudí s demenciou a pre chronicky chorých.

3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31. 12. 2014

DSS a ZpS Martin má vytvorené podmienky pre poskytovanie celoročnej pobytovej sociálnej služby pre 120 prijímateľov sociálnych služieb.

Pohyb prijímateľov sociálnej služby v roku 2014:

Umiestnení boli 17 občanov, z toho:	0	v zariadení pre seniorov
	14	v domove sociálnych služieb
	3	v špecializovanom zariadení

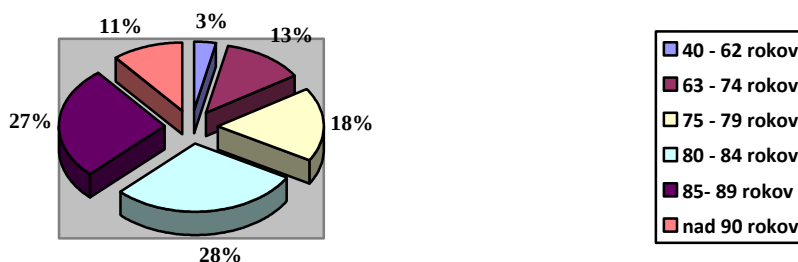
Poskytovanie sociálnej služby na žiadosť občana sme ukončili u 3 prijímateľov sociálnej služby v domove sociálnych služieb.

Zomrelo 21 prijímateľov sociálnej služby, z toho:	0	v zariadení pre seniorov
	13	v domove sociálnych služieb
	8	v špecializovanom zariadení

Rozdelenie klientov podľa druhu poskytovanej sociálnej služby

Zariadenie pre seniorov	77 klientov
Domov sociálnych služieb	40 klientov
Špecializované zariadenie	3 klienti

Rozdelenie klientov podľa veku



Rozdelenie klientov podľa veku a druhu sociálnej služby

Vekové rozpätie	Zariadenie pre seniorov	Domov sociálnych služieb	Špecializované zariadenie
40-62 rokov	0	4	0
63-74 rokov	3	12	0
75-79 rokov	9	11	1
80-84 rokov	15	20	0
85-89 rokov	7	23	2
nad 90 rokov	6	7	0

Rozdelenie klientov podľa pohlavia

Pohlavie	Zariadenie pre seniorov	Domov pre seniorov	Špecializované zariadenie
muži	11	21	1
ženy	29	56	2

Rozdelenie klientov podľa stupňa odkázanosti

	Zariadenie pre seniorov	Domov pre seniorov	Špecializované zariadenie
II. stupeň	31	0	0
III. stupeň	3	0	0
IV. stupeň	6	0	0
V. stupeň	0	20	0
VI. stupeň	0	57	3

V poradovníku čakaťov sme evidovali 98 žiadostí o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb na umiestnenie v DSS. V roku 2014 bolo vydaných 6 rozhodnutí o zaradení do poradovníka čakaťov.

V roku 2014 bolo vypracovaných 80 sociálnych posudkov pre potreby Žilinského samosprávneho kraja.

4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra

V zariadení pracuje celkovo 62 zamestnancov. Z tohto počtu v priamom kontakte s prijímateľom sociálnej služby je 39 zamestnancov, ostatní zamestnanci (23) zabezpečujú bezproblémový prevádzkový chod zariadenia (stravovacia prevádzka, ekonomicko – administratívna správa, technická správa - údržba, ďalšie obslužné činnosti - upratovanie, pranie) Vnútorne je organizácia rozčlenená na 2 referáty, ktoré riadia vedúci referátov.

Skladba zamestnancov podľa jednotlivých referátov

1. Referát starostlivosti o prijímateľa

- vedúca referátu 1

a) sociálny úsek:

- vedúca sociálneho úseku, sociálny pracovník 1

- sociálny pracovník 3

- pracovný terapeut	1
- psychológ	1
b) opatrovateľský úsek:	
- sestra	6
- zdravotnícky asistent	1
- opatrovateľ	20
- sanitár	4
- pracovník pre výdaj stravy	1
- upratovačka	5

2. Referát ekonomiky a prevádzkový

- vedúca referátu	1
- mzdová účtovníčka + personalistka	1
- ekonómka	1
- údržbár	2
- upratovačka	10
- pracovníčka v práčovni	2

Všetci zamestnanci spĺňajú kvalifikačné predpoklady. Zamestnanci na jednotlivých úsekoch prechádzajú rozličnými školeniami v závislosti od aktuálnych potrieb organizácie a legislatívnych zmien. Organizácia pravidelne vykonáva školenie zamestnancov v oblasti BOZP, PO a CO a školenia v zdravotníckej oblasti.

V roku 2014 sme kladli dôraz na neustále dopĺňanie a zvyšovanie odborných vedomostí a zručností zamestnancov zabezpečovaním odbornej literatúry a časopisov, účasťou na školeniach a seminároch, odovzdávaním skúsenosti na úsekových poradách a pod. Podporujeme odborný a osobnostný rast zamestnancov a vytvárame priaznivé podmienky na prehlbovanie a zvyšovanie kvalifikácie.

Prehľad absolvovaných školení a seminárov v roku 2014

Názov	Počet zúčastnených zamestnancov
Seminár Zúčtovanie príjmov na dani z príjmov zo závislej činnosti za rok 2013	1
Konferencia Sociálne služby na Slovensku – podpora transformácie systému	2
Implementácia SEPA štandardov v EIS iSPIN	2
Účtovníctvo a rozpočtovníctvo pre RO a PO zriadené obcou a VÚC	2
Školenie CKS – obsahová náplň konsolidačného balíka	1
Odborný workshop – Individuálny prístup ku klientovi prostredníctvom metodické práce s individuálnym rozvojovým plánom so zameraním na prácu v multidisciplinárnych a interdisciplinárnych tímoch	2
Školenie – platobný portál štátnej pokladnice	1

Štátna pokladnica – implementácia zmien v EIS iSPIN	1
Sociálne poradenstvo a poradenstvo pri komunikácii s klientom s problémovým správaním	1
Pokladničná agenda, správa majetku, finančná kontrola v praxi	2
Školenie ISJÚŠ CKS – Práca s portálom	1
Konferencia Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby	1
Seminár Mzdová a personálna agenda v IV. Q a v roku 2015	1
Konferencia Ekonomicky oprávnené náklady a povinnosti poskytovateľov sociálnych služieb	1
Seminár Účtovná závierka v rozpočtových organizáciách	1
Seminár Verejné obstarávanie, elektronické trhovníctvo	1

5. Poskytovanie sociálnych služieb

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení je umožniť fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii využívať našu inštitúciu a žiť podľa individuálnych možností plnohodnotným spôsobom života. Poskytovanie sociálnych služieb v DSS a ZPS Martin vychádza z princípov ľudskej dôstojnosti a autonómie prijímateľov sociálnej služby, z rešpektu k ich názorom a rozhodnutiam. Kladieme dôraz na dodržiavanie ľudských a občianskych práv. Naším cieľom je podpora samostatnosti a sebestačnosti prijímateľov sociálnej služby; zabezpečenie nevyhnutných podmienok na upokojenie základných životných potrieb, riešenie krízovej sociálnej situácie a prevenciu sociálneho vylúčenia. Pri poskytovaní odborných, obslužných a ďalších činnosti sa riadime zákonom číslo 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov

➤ poskytujeme:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu,
- ubytovanie,
- stravovanie,
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
- osobné vybavenie,
- utvárame podmienky na úschovu cenných vecí,
- zabezpečujeme záujmovú činnosť, pracovnú terapiu, ošetrovateľskú starostlivosť,
- poskytujeme pomoc pri ochrane práv a právom chránených záujmov prijímateľa.

V roku 2014 sme poskytovali:

Sociálne poradenstvo zabezpečovali dve vysokoškolsky vzdelané sociálne pracovníčky. Cieľovou skupinou boli prijímatelia sociálnej služby umiestnení v zariadení, ich príbuzní a záujemcovia o sociálnu službu. Prevažná časť sociálneho poradenstva bola zameraná na poskytovanie informácií týkajúcich sa posudzovania odkázanosti na sociálnu službu v súvislosti s legislatívnymi zmenami od 1. 1. 2014. Poradenstvo bolo poskytované prevažne osobne. Poskytovali sme najmä informácie o možnostiach, podmienkach, druhu a forme poskytovania

sociálnej služby. Pri osobných stretnutiach sme okrem poskytovania informácií pomáhali aj s vyplňaním tlačív.

Ubytovanie

V DSS a ZPS Martin máme k dispozícii: 77 jednoizbových bytových jednotiek a 13 dvojizbových bytových jednotiek. Každá bytová jednotka má izbu (resp. dve - tzv. spálňu a obývaciu izbu), malú kuchynku, kúpeľňu, WC a chodbu. Súčasťou 13 bytových jednotiek je loggia. Izby sú vybavené polohovateľnými posteľami, nočnými stolíkmi, stoličkami, stolíkmi a skriňami. Vstup do budov je zrekonštruovaný a upravený bezbariérovo (nájazdová rampa). V každej budove sú dva výťahy. Pre imobilných klientov sú k dispozícii dve bezbariérové kúpeľne, pre manipuláciu so ZŤP klientmi slúžia špeciálne pomôcky a zdvíhacie zariadenia.

Stravovanie

DSS a ZPS Martin poskytuje celodenné stravovanie (Raňajky, Desiata, Obed, Olovrant, Večera a II. Večera). Strava je zabezpečovaná od externého dodávateľa, pre mobilných klientov sa vydáva vo výdajni, súčasťou ktorej je jedáleň pre klientov, umiestnená v prízemí budovy bloku B. Imobilným klientom sa strava vydáva na izbe /na lôžku alebo pri jedálenskom stole/. Jedenkrát týždenne vykonávajú sociálne pracovníčky nákupy pre klientov zariadenia.

Mobilným klientom sa strava vydáva v časovom rozvrhu:

- raňajky od 8.15 hod. do 8.45 hod.
- obed od 12.15 hod. do 12.45 hod.
- večera od 17.15 hod. do 18.00 hod.

Strava sa pripravuje podľa jedálneho lístka, ktorý navrhuje a zostavuje stravovacia komisia (hlavná sestra a zástupcovia klientov) na týždeň vopred. Stravovacia komisia dbá pri zostavovaní jedálneho lístka na pestrosť a biologickú hodnotu, ako aj na rozmanitosť a kalorickú hodnotu podávanej stravy zodpovedajúcu veku a zdravotnému stavu klientov. Klienti, ktorí sú posúdení na stupeň odkázanosti V a VI sú povinní odoberať v rámci tejto starostlivosti aspoň dve jedlá denne, z ktorých jedno jedlo tvorí obed alebo večera.



Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

Pranie a údržbu osobnej bielizne a pod. klientov zariadenie zabezpečuje vo vlastnej pracovni. Upratovanie izieb klientov a spoločných priestorov je zabezpečované vlastnými zamestnancami.

Ošetrovateľská starostlivosť

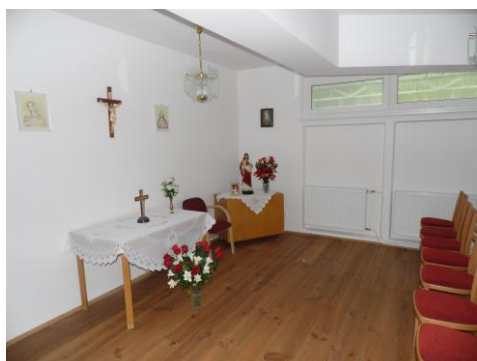
Naše zariadenie priamo neposkytuje, ale podieľa sa na jej zabezpečovaní. Pre zabezpečenie ošetrovateľskej starostlivosti sú v každej budove zriadené ambulancie, opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku, resp. v hygienických zariadeniach.

Lekársku starostlivosť zabezpečuje praktický lekár MUDr. Frolo, ktorý ordinuje priamo v našom zariadení každý pondelok a štvrtok. Podľa potreby klientov dochádza do zariadenia aj diabetológ a lekár chronickej bolesti.

Zdravotnícke výkony vyplývajúce z vyhlášky č. 109/2009, sú klientom zabezpečované cestou agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti - ADOS.

Záujmová činnosť a pracovná terapia

Pre trávenie voľného času a vykonávanie záujmových činností je v zariadení knižnica, spoločenská miestnosť, čajovňa a ergoterapeutická miestnosť vybavená sporákom, šijacími strojmi a relaxačným kreslom. Na prízemí zariadenia je zriadená kaplnka pre potreby duchovného vyžitia.



V sociálnej oblasti boli pre klientov zariadenia podľa ich zdravotného stavu, záujmov a individuálnych možností zabezpečované rôzne kultúrno-spoločenské podujatia a voľno-časové aktivity.

Harmonogram aktivít s klientmi:

Pondelok	-	tvorivé dielne
Utorok	-	skupinové cvičenie + arteterapia
Streda	-	tvorivé dielne + spoločenské hry
Štvrtok	-	skupinové cvičenie + kognitívne cvičenia
Piatok	-	reminiscenčná terapia

Jedenkrát mesačne sa v zariadení premieta pre klientov film podľa ich aktuálneho želania a taktiež sa jedenkrát mesačne koná rímskokatolícka sv. omša spojená so sv. spoveďou a evanjelické služby Božie. Vo vestibule zariadenia pravidelne prebieha výstava obrazov, ktorú zabezpečujeme v spolupráci s Turčianskym kultúrnym strediskom.



arteterapia



tvorivé dielne



účast' na „Módnej show“



účast' na turnaji v športe „Boccia“



varenie gulášu





vystúpenia detí



výstava remesiel



opekačka v Jahodníckych hájoch



výlet - Rajecká Lesná



výlet - Vrútky



pečenie oblátok



varenie vianočného punču



Iné činnosti

Do zariadenia pravidelne dochádza kadernička, pedikérka a medicónálna pedikérka.

6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu Službu

Pri stanovení ceny za poskytovanie sociálnej služby vychádzame zo strategických cieľov Žilinského samosprávneho kraja a zariadenia sociálnych služieb. Okrem toho je základom pre určenie ceny za poskytované služby platný zákon o sociálnych službách, všeobecne záväzné nariadenie Žilinského samosprávneho kraja a vnútorný predpis o sume úhrady za sociálne služby. S každým klientom je pri nástupe do zariadenia uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnych služieb, ktorej prílohou je kalkulačný list s informáciou o výške úhrady za jednotlivé sociálne služby.

Rozbor hospodárenia za rok 2014

Výdavky

	Schválený rozpočet (v €)	Upravený rozpočet (v €)	Skutočnosť (v €)
610	360 819	376 328	377 957
620	133 919	136 849	137 492
630	299 991	429 611	429 603
640	3 936	5 283	5 283
600	798 665	948 071	950 335
700	2 280	4 724	4 958
SPOLU	800 945	952 795	955 293

Povolené prekročenie - ÚPSVaR, sponzor - 2 517,50

Rozpočet bol schválený zastupiteľstvom ŽSK dňa 5. 11. 2013 uznesením č. 5/26.

Zmeny rozpočtu:

- prvá zmena schválená dňa 28. 4. 2014 rozpočtovým opatrením č. 1887/2014/OSV
- druhá zmena schválená dňa 23. 6. 2014 rozpočtovým opatrením č. 1887/2014/OSV
- tretia zmena schválená dňa 8. 9. 2014 rozpočtovým opatrením č. 1887/2014/OSV
- štvrtá zmena schválená dňa 27. 10. 2014 rozpočtovým opatrením č. 1887/2014/OSV
- piata zmena schválená dňa 22. 12. 2014 rozpočtovým opatrením č. 1887/2014/OSV
- šiesta zmena schválená dňa 22. 12. 2014 rozpočtovým opatrením č. 1887/2014/OSV
- siedma zmena schválená dňa 23. 12. 2014 rozpočtovým opatrením č. 1887/2014/OSV

Príjmy

	Schválený rozpočet (€)	Upravený rozpočet (€)
210	504	504
220	388 225	388 225
SPOLU	388 729	388 729

Prekročenie predpísaných príjmov 21 272

7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní

Medzi naše ciele do budúcnosti patrí zvýšenie kvality života seniorov v DSS a ZpS v súlade s potrebami nezávislosti, lásky, seberealizácie, spolupatričnosti, bezpečia a zázemia pri rešpektovaní individuality a jedinečnosti každého človeka.

V roku 2014 naše zariadenie dostalo darom od Občianskeho združenia „Radostná staroba“ 28 ks termokaziet BESSTER na stravu a 1 ks prepravný vozík na termokazety, 1 ks elektricky polohovateľnú posteľ, 1 ks farebnú tlačiareň. Firma KIA nám darovala 3 ks mikrovlnky. Mgr. Sláviková – darovala farebnú atramentovú tlačiareň.

Úlohy sú plnené priebežne v súlade s Koncepciou sociálnych služieb v Žilinskom kraji a v rámci platnej legislatívy.

8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2015

Program 8 Sociálne služby

Podprogram 8.1. Zariadenia pre seniorov a domovy sociálnych služieb pre dospelých

Príjmy celkom /46/: **407 326 €**

V tom: príjmy z podnikania a vlastníctva majetku /210/ 440 €

Administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/ 406 886 €

Výdavky celkom /46/: **1 038 155 €**

V tom: **bežné výdavky /41/** **410 829 €**

bežné výdavky /46/ **407 326 €**

v tom: 610 mzdy, platy, služ. príjmy a OOV 376 517 €

620 poistné a príspevkov do poisťovní 139 122 €

630 tovary a služby 399 991 €

640 transfery 2 525 €

Kapitálové výdavky /41/ **120 000 €**

Z toho: Obstarávanie kapitálových aktív /710/

9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin
J. Mazúra 34, 036 01 Martin

Tel.: 043/4383015,

043/4136361,

043/4383791

Fax: 043/4383791,

Mobil: 0902 2182 80 – riaditeľka

0918 892 642 – riaditeľka

0915976538 – vedúca referátu ekonomiky a prevádzkový

043/ 4136361 – vedúca referátu starostlivosti o prijímateľa

0917 164 055 – vedúca sociálneho úseku

0905 633 490 – opatrovateľky

0907 876 975 – sociálny psychológ

e-mail: ddmt@vuczilina.sk

web: <http://mazura.dsszsk.sk/>

V Martine, 30. mája 2015.

Spracovala: Mgr. PhDr. Nadežda Šugrová, riaditeľka DSS a ZpS Martin

Harmonogram spoločensko-kultúrnych akcií v r. 2014

Zariadenia pre seniorov a DSS Martin v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK

JANUÁR

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (*tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy*)
- reminiscenčné stretnutia na tému ...
- precvičovanie celého tela *prostredníctvom jógy pre seniorov*
- premietanie filmu *Čo keby sme žili spoločne?*

FEBRUÁR

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (*tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy*)
- reminiscenčné stretnutia na tému ...
- cvičenie v *duchu jógy* pre seniorov
- prednáška na tému *Fašiangy na Slovensku*

MAREC

- spoločné *jarné upratovanie* okolia DSS a ZpS
- vystúpenie pri príležitosti *Medzinárodného dňa žien*
- aktivity s klientmi k *Svetovému týždňu mozgu*
- tvorivé dielne na tému *Veľkonočné obdobie*

APRÍL

- prednáška k Svetovému dňu zdravia na tému *Zdravie* (spojená s ochutnávkou)
- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (*tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy*)
- tradičné cvičenie *jógy* pre seniorov
- *návšteva divadelného predstavenia* podľa aktuálnej ponuky

MÁJ

- *beseda pri príležitosti Medzinárodného dňa Červeného kríža s členmi Červeného kríža z územného spolku Martin*
- *vystúpenie pri príležitosti Dňa matiek*
- *návšteva múzea pri príležitosti Medzinárodného dňa múzeí*
- *aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)*
- *úprava okolia zariadenia a vysádzanie kvetín v spolupráci s klientmi*
- *precvičovanie celého tela prostredníctvom jógy pre seniorov*

JÚN

- *prednáška o krásach Turca (prírodné a historické pamiatky)*
- *podujatie pri príležitosti Medzinárodného dňa detí*
- *aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)*
- *cvičenie jógy s klientmi na terase zariadenia*
- *prechádzky s klientmi na čerstvom vzduchu*

JÚL

- *varenie gulášu spojené so zábavou vo forme živej hudby a tanca*
- *športový deň spojený so súťažami a odmenami pre víťazov od p. riaditeľky*
- *návšteva divadelného predstavenia podľa aktuálnej ponuky*
- *aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)*
- *cvičenie v duchu jógy pre seniorov*

AUGUST

- *aktivity s klientmi v rámci zariadenia (tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy)*
- *cvičenie jógy pre seniorov na terase zariadenia*
- *prechádzky a trávenie voľného času na čerstvom vzduchu*
- *návšteva podujatia Martinské kultúrne leto 2014*

SEPTEMBER

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (*tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy*)
- cvičenie v *duchu jógy* pre seniorov
- prednáška na tému *Pozitívne myslenie*
- rozhovory na tému *Jeseň života* (o jeseni, starnutí a starobe)

OKTÓBER

- vystúpenie pri príležitosti *mesiaca úcty k starším*
- *osvetová beseda* Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska *pri príležitosti Svetového dňa bielej palice*
- *jesenná brigáda* v spolupráci s klientmi
- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (*tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy*)
- tradičné cvičenie *jógy* pre seniorov

NOVEMBER

- aktivity s klientmi v rámci zariadenia (*tvorivé dielne, hranie spoločenských hier, arteterapia, tréningy pamäti a kognitívne tréningy*)
- cvičenie v *duchu jógy* pre seniorov
- reminiscenčné stretnutia na tému ...
- posedenie v kaplnke zariadenia *na počesť Sviatku všetkých svätých* a symbolické zapálenie sviečok *na Pamiatku zosnulých*

DECEMBER

- vystúpenie *pri príležitosti sv. Mikuláša*
- zdobenie *vianočných stromčekov* a zdobenie zariadenia vianočnými výrobkami zhotovenými klientmi v rámci tvorivých dielní
- pečenie *sladkých vianočných dobrôt* s klientmi
- *Vianočná besiedka* spojená s omšou v duchu rímsko-katolíckej a evanjelickej cirkvi a s vianočným programom