

Parádny deň 8, alebo Športujeme do



*Toto kultúrno-športové podujatie sa organizovalo dňa 27. 05. 2016 (piatok)
v areáli Spojenej školy (Rosinská cesta 4) v Žiline a bolo
zahájené zapálením olympijského ohňa.*

Študenti mali pre účastníkov pripravených 15 športových disciplín.

Z DSS a ZPS Martin
sa zúčastnilo podujatia
5 klientov, ktorí z 15 disciplín
si vybrali 5 športových aktivít,
ktoré boli prispôsobené ich veku
a pohybovým možnostiam.



Športové aktivity, ktorých sa zúčastnili klienti DSS a ZPS Martin



*hádzanie
si taniera*



tenis



*prestup
z disciplíny
k disciplíne*

*zdolanie
prekážok*



*hádzanie loptičiek
do klobúkov*



kolky



*pokus
o udržanie
stability*





*Naši klienti
najviac prekvapili,
keď mali veľký záujem
vyskúšať si kolobežku.*



*Pani Senajová sa nebála
ani jednej aktivity, práve naopak
mala záujem ich vyskúšať všetky
a motivovala tak i ostatných klientov
- bola jednoducho povedané
iniciátorom pre našich klientov .*

*To si všimla i okolitá verejnosť.
A naša klientka poskytla
rozhlasovo-televíznemu štúdiu
aj rozhovor.*





zhotovovanie náramku



*autogramiáda známym športovcom (napr. Saganovi)
- klienti zanechali odkaz športovcom písomnou formou a to na pohľadnicu vybraného športovca.*



Za zabsolvovanie 5 disciplín si účastníci mohli vybrať zo zázračného obchodu odmenu. Naši klienti si vybrali hrnčeky a plyšovú hračku.

Okrem športového programu sme mali možnosť vidieť aj kultúrny program, ktorý pozostával z vystúpenia judo, ukážok činností polície, Hasičského a záchranárskeho zboru.



Na konci programu bolo vyhlásenie výsledkov súťaže o výzdobu tričiek (za najvtipnejšie, najkreatívnejšie, najumeleckejšie, najoriginálnejšie a najšportovejšie).



Na výzdobe trička/tričiek sa podieľali zamestnanci spolu s klientmi.

Klienti svoje tričká reprezentovali tým, že ich mali oblečené na športových aktivitách.

Naše tričko sa síce neumiestnilo na žiadnej priečke, ale o to viac sa tešíme z toho, že nám bude zdobiť zariadenie a pripomínať športový deň.



I vďaka počasiu, ktoré nám prialo slnko sme prežili deň plný smiechu, zábavy, pohybu, ktorý je zdraviu prospešný a máme veľa, veľa zážitkov.