

Aktivity DSS a ŠZ Slniečko Ošadnica jún 2013

Oslava narodenín s diskotékou

3. júna sa stretli obyvatelia Slniečka na oslave narodenín v spoločenskej miestnosti. Aj keď nám vzhľadom k nepriaznivému počasiu nevyšiel pôvodný zámer veľkolepej oslavy v šťastnom lete musíme uznať, že o dobrú zábavu nebola núdza ani v spoločenskej miestnosti. Oslávenci si naplno užili svoj „veľký“ deň, výborne si zatancovali a zamaškrtili.



Spoločnými silami

Pri príležitosti Svetového dňa životného prostredia sme zorganizovali brigádu v okolí zariadenia, ktorá bola zameraná najmä na úpravu skaliek, okrasných a ovocných stromčekov a drobné práce v skleníku. Gardenterapia je jednou z najvyužívanejších a najobľúbenejších pracovných terapií, ktorú využívame od jari do neskorej jesene.



Deň najlepších priateľov

10. júna sme pripravili pre obyvateľov Slniečka zaujímavú celodennú akciu zameranú na upevnenie priateľstva prostredníctvom získania nových zážitkov pri rôznych spoločenských a športových hrách. Počasie bolo už od rána ukázkovo slnečné, nálada vynikajúca a prvá spoločenská hra – „Človeče nehnevaj sa“ priam stvorená pre toto stretnutie. Ďalšie hry, ako napríklad navliekanie koráliek, vyfarbovanie predkreslených obrázkov, hod na kužele, beh pomedzi prekážky alebo bicyklovanie obohatili našich obyvateľov o nové zážitky. Každý účastník dostal za snahu krásnu medailu - ako spomienku na tento deň. Pani kuchárky pripravili na posilnenie pre všetkých sladké pohostenie v podobe koláča a po krátkej prestávke nasledovala diskotéka s grilovačkou až do neskorých popoludňajších hodín.



Kuchyňa starých materí

Ďalšie úspešné pokračovanie kurzu varenia sa nieslo v ľahkom letnom duchu. Tento mesiac sme sa zamerali na prípravu osviežujúcich zeleninových šalátov z bielej kapusty, cibule, mrkvy, reďkovky a iných sezónnych druhov zeleniny, ktorých príprava bola nenáročná a naše Slniečka ju zvládli na jednotku. Po úspešnej príprave si všetci s chuťou vychutnali výborný vitamínový šalátik.



Športové hry Terchová

V dňoch od 12 do 13 júna sa zúčastnili naši obyvatelia na športových hrách v Terchovej ktoré usporiadal DSS a ŠZ Straník. Pre účastníkov bolo pripravených množstvo zaujímavých disciplín. Pre Slniečko vybojovala naša Katka medailu za 4. miesto v hode tenisovou loptičkou na cieľ. Krásny a úspešný deň nemohol byť ukončený inak ako diskotékou, ktorá je obľúbená medzi všetkými.



Pod'me spolu na piknik

Slnéčné júnové počasie vytiahlo naše Slniečka 18. júna na piknik do lesoparku pri Kysuckej galérii. Po rôznych športových aktivitách a vychádzke v okolí kaštieľa si naši turisti rozložili na vyhriatu lúku deku a pustili sa s chuťou do pripravených maškrt. Po načerpaní nových síl sa vybrali do cukrárne na chladivé zmrzlinové potešenie.



Bábkové divadlo

Dňa 20. júna sa obyvatelia Slniečka vybrali do Bábkového divadla v Žiline na predstavenie POM POM. Predstavenie o priateľstve strapatého čuda a jeho kamarátke Babuli ich natoľko zaujalo, že sa až s neuveriteľným nadšením zapojili do spievania jednotlivých piesní. Po predstavení využili pekný deň a vybrali sa na potulky mestom. Najviac im učarovalo námestie, na ktorom mohli kŕmiť holuby, sedieť pri osviežujúcej fontánke a len tak so zmrzlinou v ruke pozorovať okolitý svet.

Privítajme leto na lúke

Prvý letný deň privítali Slniečka turistickým pochodom na Veľkú Raču. Počas pochodu obdivovali prírodu – pozorovali vtáčiky, počúvali ich spev, na lúke si natrhali poľné kvety a lesné jahody ktoré im veľmi chutili a nezabudli nazbierať ani rôzny prírodný materiál na ďalšie využite v rámci pracovných terapií.



Návšteva minizoo v Starej Bystrici

V pondelok 24. júna sme pripravili pre našich obyvateľov výlet na Starú Bystricu do minizoo. Naše Slniečka neskrývali v sebe nadšenie pri pohľade na rôzne zvieratká. Najviac zo všetkých sa im páčili pávy, papagáje a koníky. Z Veľhada kráľovského vyhrievajúceho sa teráriu nemohli na niekoľko minút spustiť zrak. Pracovníci minizoo boli veľmi ústretoví a o všetkých zvieratkách im vyrozprávali rôzne príhody.



Porozprávajme sa rukami

27. júna sa stretla skupinka obyvateľov Slniečka na ďalšom pokračovaní kurzu posunkovej reči Porozprávajme sa rukami. Cieľom tohto stretnutia bolo osvojenie ďalších nových posunkov ako napríklad: káva, koláč, voda a zajačik. Zo spomenutých posunkov sa najviac všetkým zapáčila káva a zajačik, ktoré naše Slniečka vedeli hneď aj ukázať.



Pobyt v chatkách „Šťastné leto“

Počas celého mesiaca zažili naše Slniečka krásne chvíle v areáli Šťastné leto, kde v rámci jednotlivých oddelení trávili svoj voľný čas. Každý deň na nich čakalo množstvo rôznych aktivít – kúpanie v bazéne, slnenie, rôzne spoločenské a športové hry, grilovačky, vychádzky do lesa a okolitej prírody..... Keďže areál Slniečka je rozsiahly a práce na ňom je počas celého roka neúrekom, samozrejme sme nezostali iba pri zábave. V popoludňajších hodinách, keď slnečné lúče už neboli také horúce, bolo treba vyplieť a pozalievať skleník a priláhlé záhončeky, pozametať, poumývať.... Ale nakoľko naše Slniečka sú veľmi usilovné, všetko robili s radosťou.

Pobyt v chatkách Šťastné leto

