

Aktivity DSS a ŠZ Slniečko Ošadnica máj 2013

Výlet Slniečok do Hanzlova

Hneď na začiatku mesiaca sme odštartovali naše aktivity rôznymi poldennými výletmi do blízkeho okolia, aby sme nepremeškali zber prvých liečivých bylín, nielen na chutný voňavý čaj, ale aj na rôznorodé využitie v rámci pracovných terapií a záujmovej činnosti. Pobyt na čerstvom jarnom vzduchu veľmi dobre pôsobí na celkovú pohodu všetkých obyvateľov Slniečka po dlhom zimnom období.



Oslava životného jubilea

6. mája oslávil životné jubileum – 20 rokov M. Donoval z oddelenia D. V tento slávnostný deň mu prišli zablahoželať k narodeninám aj pozvaní priatelia z iných oddelení. Oslava bola naozaj veľkolepá – nechýbala torta, detské šampanské a iné maškrtky, ktoré už tradične nesmú chýbať na slávnostnom stole.



Spoznávame Kysuce

7. mája sme pripravili pre našich obyvateľov výlet na Starú Bystricu. Dôvod návštevy tejto kysuckej dedinky bol naozaj jedinečný – ukázať našim obyvateľom prvý Slovenský orloj, ktorého jedinečný architektonický dizajn zaujme každého návštevníka. Srdcom tohto výnimočného skvostu je ciferník s astronomickými údajmi, ktoré sú presne navrhnuté na zemepisnú polohu Starej Bystrice.



Jar nám prišla

Takto unikátne sme pomenovali jedno májové dopoludnie na ktorom sa stretli obyvatelia Slniečka, aby predviedli svoje zručnosti pri výrobe kvetov z rozmanitého materiálu podľa vlastnej fantázie. Motiváciou pre všetkých boli ukážky rôznych kvetín – či už bytových, lúčnych, alebo záhradných. A aby im práca išla ako sa povie od ruky - pracovníčky sa im snažili spestriť túto činnosť čítaním rôznych rozprávkových kníh o jari.



Výlet na Kalváriu

Poldenné výlety na Kalváriu v Oščadnici patria medzi najviac obľúbené medzi našimi obyvateľmi. Impozantnosť tohto pútnického miesta v lone čistej prírody má neuveriteľne pôsobivé účinky na našich obyvateľov. Každé pozastavenie sa na krížovej ceste prežívajú s obrovským nadšením a po načerpaní nových síl s úsmevom na tvári kráčajú hore strmým chodníkom až ku kaplnke.



Kuchyňa starých materí

Aj tento mesiac sa stretli naše Slniečka - kuchári v terapeutickej kuchynke na kurze Kuchyňa starých materí. Cieľom kurzu je priblížiť všetkým jednoduché a chutné jedlá ktoré v minulosti patrili k základným pokrmom našich predkov. Hlavnou ingredienciou májového varenia boli zemiaky. A nápad upiecť zemiačky so slaninkou ocenili všetci kuchári – nakoľko chutili všetkým neskutočne dobre.



Návšteva múzea



Pri príležitosti Svetového dňa múzeí sme pripravili pre naše Slniečka celodenný výlet spojený s návštevou Kysuckého múzea v Krásne nad Kysucou. Pri prehliadke samozrejme všetkých najviac zaujal štvormetrový mamut, ktorý sa svojou výškou a mohutnosťou vynímal nad všetkými ostatnými exponátmi. Po prehliadke múzea si všetci pochutnali na výbornom obede v neďalekej reštaurácii, odkiaľ sa potom vybrali na zmrzlinu a prehliadku mesta.

Grilovačka „Šťastnom lete“



Krásne, priam letné počasie zavládlo v máji aj v našich končinách a vytiahlo všetky Slniečka na prvú jarnú grilovačku. Teplé slnečné lúče, voňavé grilované špekáčky, hudba, tanec a rôzne športové hry pôsobili ako balzam na telo po dlhej zime. Sezónu krásnych teplých dní, grilovačiek a nekonečnej zábavy sme v Slniečku odštartovali naozaj pompézne.

Návšteva knižnice

23. mája sa stretli obyvatelia Slniečka v internej knižnici, kde mali možnosť vypočúť si interpretáciu rozprávky Červená čiapočka. Počas celého rozprávania netrpezlivo vstupovali do deja a v rámci svojich možností sa snažili pomôcť pracovníčke vyrozprávať dej všetkými možnými prvkami verbálnej a neverbálnej komunikácie. Na záver mohol každý nakresliť to, čo ho v rozprávke najviac oslovilo.



Výlet do Skanzenu vo Vychylovke

V rámci spoznávania nášho kraja sme sa koncom mája vybrali na celodenný výlet do Skanzenu vo Vychylovke. Scenéria nádhornej prírody kysuckej dediny, staré dreveničky, kostolík a historická úvratňová železnica zanechali v našich Slniečkach aj napriek nepriaznivému počasiu pozitívne dojmy z krásne prežitého dňa.



Porozprávajme sa rukami

29. mája sa stretli naši obyvatelia na deviatom kurze posunkovej reči. Po úvodnom preopakovaní doteraz osvojených posunkov sa všetci naučili ďalšie tri posunky. Celé sedenie sa nieslo v príjemnej atmosfére o ktorú sa svojim správaním pričinili všetci pri samotnom znázorňovaní jednotlivých posunkov.



Váľanie Mája + športový deň Slniečok

Koniec mesiaca sa v Slniečku, ako už tradične každý rok váľal máj, ktorý sa po celý mesiac hrdo týčil nad našim zariadením. Tento rok sme váľanie mája obohatili o športové hry. Každé oddelenie si pripravilo jednu športovú disciplínu. Bohatý športový program, pri ktorom všetci riadne vyhladli sme zavířili výdatným gul'ášom. Po obedňajšom zregenerovaní síl pri kávičke a zmrzline sa všetci poriadne zapotili na diskotéke.



Parádny deň Žilina

31. mája sa naši obyvatelia zúčastnili na Parádnom dni v Žiline. Aj tento rok usporiadatelia Parádneho dňa nesklamali a pripravili pre účastníkov bohatý kultúrny a športový program. Súťažiaci si mali možnosť vyskúšať rôzne športové disciplíny - ako napríklad slalom, chodenie po rebríku, balancovanie, preskakovanie prekážok a iné. Veľkým zážitkom pre všetkých bola autogramiáda futbalistov MŠK Žilina a vystúpenie Tomáša Bezdedu.

