

Športový deň v Poľsku

„Prekonaj samého seba.“

Náš cezhraničný partner Dom pomocy społecznej Braci Albertynów Bulowice zorganizoval v rámci ich prvého schváleného cezhraničného projektu: „Rozszerzanie transgranicznej współpracy instytucjonalnej poprzez sport, rehabilitację i turystykę“ športový deň, ktorý sa konal 15.10.2013. Zúčastnili sa ho aj naši 12 klienti z Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov Zákamenné. Na úvod bola multimediálna prednáška na tému podpory fyzickej aktivity s využitím fitness centra a cyklistiky. Spolu s našimi klientmi súťažili aj klienti z troch zariadení z Poľska a do súťaží boli zapojení aj zamestnanci. Súťaže sa konali súčasne na cyklistickej trase a vo fitness centre, ktoré sa nachádzali v okolí DPS Bulowice. Na cyklistickej trase sa súťažilo v jazde na čas na dvojkoľesovom a trojkoľesovom bicykli. Vo fitness centre prebiehali súťaže na jednotlivých fitness strojoch.

Naši klienti v týchto disciplínach „prekonali samých seba“, ukázali svoju šikovnosť a ich športová zdatnosť bola odmenená diplomom, medailou a malým darčekom.



