



Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb  
Čadca

M. R. Štefánika č. 2533, 022 01, Slovakia

voľnočasové aktivity  
našich klientov  
v mesiaci DECEMBER 2015

*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 01.12.2015 –  
04.12.2015*

*Na 2. ročníku*

*Mikulášskeho  
stolnotenisového turnaja  
sme privítali športovcov  
zo šiestich zariadení.  
Súťažili mladšie i  
staršie ročníky, vyhrať  
chcel každý. V priebehu  
celého turnaja vládla  
pravá športová  
atmosféra.*

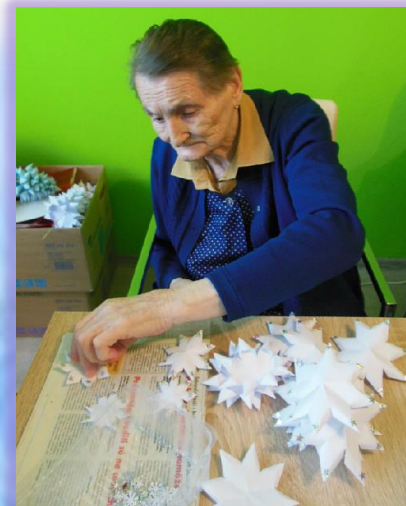
*Turnaj sa konal  
1.12.2015.*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 01.12.2015 –  
04.12.2015*

*• Blížia sa  
najkrajšie sviatky  
v roku, niektorí  
klienti pomáhali  
pri pečení  
vianočných  
oblátok*

*• Iní pomáhali  
pri tvorbe  
vianočných  
ozdôb*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 01.12.2015 –  
04.12.2015*

*Naši zverenci majú na  
výber široké spektrum  
aktivít*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 01.12.2015 –  
04.12.2015*

*Mikulášska besiedka  
Klientov v piatok  
navštívil primátor  
mesta Čadca.*

*Nechýbal Mikuláš  
s vrecom plným  
sladkostí, čert a anjel.*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 07.12.2015 –  
11.12.2015*

*Zdobenie stromčeka a  
tvorba vianočných  
ozdôb.*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 07.12.2015 –  
11.12.2015*



*Naše gazdinky si  
upiekli voňavé  
medovníčky, vianočné  
oblátky či trubičky.*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 07.12.2015 –  
11.12.2015*

*Klientov chodia  
v tomto  
predvianočnom  
období navštevovať  
starostovia obcí.*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 14.12.2015 –  
23.12.2015*

*V pondelok sme  
spoločne zaspomínali  
pri príprave  
cesnakových očiek a  
chlebíčkov na*

*Stridží deň*

*- aj takto sa volal*

*13. december, ktorý  
je sviatkom Lucie,  
vraj najväčšej  
bosorky. Ale bola  
Lucia naozaj  
bosorka?*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 14.12.2015 –  
23.12.2015*

•Klienti usilovne pomáhali pri príprave vianočných ozdôb a pri dekorovaní svojich oddelení.

•Pri predvianočnej príprave sme nezabudli na pravidelné športovanie, ktoré posilňuje nielen telo, ale aj ducha



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 14.12.2015 –  
23.12.2015*

*Návštevy z obcí*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 14.12.2015 –  
23.12.2015*



*K vianočnej atmosfére  
bezprostredne patrí chuť  
a vôňa čajového pečiva.  
My sme sa rozhodli pre  
vanilkové rožky, ktoré  
svojou vôňou a chuťou  
určite okúzlia sviatočné  
chvilé.*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 14.12.2015 –  
23.12.2015*

*• Zaspomínali sme si  
spoločne na obdobie, keď  
sa doma praktizovala  
tradičná predvianočná  
zabíjačka.*



*• Tiež sme si „oprášili“  
spomienky  
o predvianočnom čase -  
Vianoce sú na Kysuciach  
stále bohaté na zvyky.*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 28.12.2015 –  
31.12.2015*

*Rôznorodé aktivity:*

*mozgový jogging,  
biblioterapia, pozeranie  
vianočného filmu,  
ergoterapia, spoločenské  
hry,...*



*Voľnočasové aktivity  
našich klientov  
od 28.12.2015 –  
31.12.2015*

*Na koniec roka sa  
tradične usporadúvajú  
Silvestrovské veselice.  
My sme sa s koncom  
roka 2015 rozlúčili  
spevom pri harmonike,  
tancom a humorom.*



Ďakujeme za pozornosť!  
Dysmýsance sa pozorujú!

*Zároveň sa lúčime s rokom 2015*