



ZPS a DSS Čadca

**Zariadenie pre seniorov
a domov sociálnych
služieb Čadca
M. R. Štefánika č. 2533,
022 01, Slovakia**

**Voľnočasové aktivity
našich klientov
v mesiaci FEBRUÁR 2016**

*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 01.02.2016 –
05.02.2016*



POHYBOVÉ AKTIVITY

- Počasie nám začiatkom týždňa prialo, tak sme sa spoločne vybrali do lesa na prechádzku
- Klienti na oddeleniach trénovali hru kôlky a hod farebných kruhov na cieľ



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 01.02.2016 –
05.02.2016*

*Mix rôznych
aktivít*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 01.02.2016 –
05.02.2016*

KARNEVAL V ZARIADENÍ

*Február sa nesie v duchu
tradičných osláv zvaných
fašiangy. Obdobie zábav,
bálov, plesov a karnevalov,
tzv. mäsité veselie
(mjasopust). Začína sa v deň
Troch kráľov a končí
Popolcovou stredou.*

*My sme ukončili toto obdobie
v piatok karnevalom.
Sprievod masiek smeroval do
kinosály, kde sme postupne
predstavili všetkých 22
masiek.*

*Klienti si spoločne zaspievali,
zatancovali a zasúťažili.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 08.02.2016 –
13.02.2016*

• Naše mužské
osadenstvo
dostalo chuť na
domácu kuchyňu.
Povedali si, že nie
sú o nič horší ako
tí, čo pripravujú
jedlá pred
televíznou
kamerou. Preto sa
spojili a pripravili
ŽIVÁNSKU.

• Klientky na
oddelení trávia
čas prípravou
rôznych dekorácií



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 08.02.2016 –
13.02.2016*

- Šport spája mladších i starších
- Oblúbe sa tešia aj cvičenia zamerané na pamäť, motoriku,...



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 08.02.2016 –
13.02.2016*



*Tí, ktorí sa duchom cítili mladí, si
v infobode spoločne posedeli pri
príležitosti blížiaceho sa sviatku –
dňa svätého Valentína.*

*SVÄTÝ VALENTÍN bol kňaz,
lekár a neskorší svätec.*

*Ide o jedného z najznámejších
a najobľúbenejších svätcov.*

*Pochádzal z mesta Terni na juhu
dnešného talianskeho regiónu
Umbria.*

*Cisár Claudius zakázal svojim
vojakom uzatvárať manželstvá.
Práve kňaz Valentín tento zákaz
ignoroval a naďalej tajne sobášil
zaľúbené páry. Jeho konanie ho
dostalo do väzenia, kde
pokračoval v liečení chorých
kresťanov.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 15.02.2016 –
19.02.2016*

*Klienti sa
v terapeutickej
miestnosti radi
stretávajú. Tu
trávia svoj voľný
čas čítaním,
prácou, kreslením
či spoločným
rozhovorom
o rodine,
politike,...*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 15.02.2016 –
19.02.2016*

*Muži a ženy si radi
zmerajú svoje sily
v rôznych
spoločenských hrách.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 22.02.2016 –
29.02.2016*

*Hru „kolky“
trénujú mladší
i starší*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 22.02.2016 –
29.02.2016*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 22.02.2016 –
29.02.2016*

*S klientmi pri práci
trénujeme okrem
jemnej a hrubej
motoriky aj pamäť
(prostredníctvom
mozgového joggingu)*





Ďakujeme
za
pozornosť!