



Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Čadca
M. R. Štefánika č. 2533, 022 01 Čadca, SLOVAKIA



V občasové
aktivity
našich
klientov
v mesiaci jún
2015

*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 01.06. 2015 –
05.06. 2015*

*Váľanie mája už tradične
každý rok sprevádza naša
domovácka skupina. Pri
peknom počasí a dobrej
nálade si naši klienti zvesela
zaspievali a dochrumkava si
opiekli za pomoci sociálnych
pracovníkov kľobásky. „Ej,
veruže všetkým chutilo,...!“*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 01.06. 2015 –
05.06. 2015*

➤ Klienti si začiatkom týždňa oživilí svoje spomienky pri príprave chlebíka obaleného vo vajíčku a dochuteného cesnakom. Každý z nich sa zapojil do jeho prípravy.

➤ Nádherné počasie vylákalo mnohých klientov von do prírody.



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 01.06. 2015 –
05.06. 2015*

TERCHOVEC

RELAXAČNO - INFORMAČNÉ CENTRUM



*Športové hry
sociálnych zariadení
Žilinského
samosprávneho kraja
sa konali v Terchovej
dňa 3. – 4. júna 2015.*

*Naším klientom sa
napriek silnej
konkurencii podarilo
vybojovať dve prvé
miesta.*

*Pánovi M. Borisovi a
pánovi O. Zajacovi
srdečne gratulujeme!*

*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 08.06. 2015 –
12.06. 2015*

*Mažoretky Astra a
detický folklórny
súbor Studnička zo
Zákopčia nás prišli
potešiť svojim
vystúpením hneď v
úvode týždňa. Ich
spev a tanec dojal
mnohých klientov.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 08.06. 2015 –
12.06. 2015*

*Dňa 10.06.2015 sa
konali v ZpS a DSS
PARK IX. Kysucké
športové hry seniorov.
Do súťaže sa zapojilo
šesť zariadení
sociálnych služieb z
okresu Čadca a
Kysucké Nové Mesto.
Naše zariadenie
získalo zlatú medailu.*

*Potvrdilo sa nám, že
súťažiť a vyhrávať sa
dá v každom veku.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 08.06. 2015 – 12.06.
2015*

*Okrem rôznych aktivít
mali klientky možnosť
zaspomínať si na obdobie,
keď doma robili z
domáceho mlieka maslo -
to patrilo v minulosti
medzi tradičné činnosti v
domácnostiach. Náradie, v
ktorom sa maslo mútilo, sa
nazývalo zbušok
mútovník, múteľnica,
maselnica a pod. Naše
šikulky si pripravili
tvarohovú a bryndzovú
nátierku s čerstvou
pažitkou.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 15.06. 2015 –
19.06. 2015*

*V Kysuckom
Novom meste sa
konal 5. ročník
súťaže Seniorská
rybka 2015. Naše
zariadenie
reprezentovali
traja klienti,
ktorým sa podarilo
umiestniť na
peknom 3. mieste.
Celému družstvu
gratulujeme!!!*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 15.06. 2015 –
19.06. 2015*



*V Liptovských
Sliačoch sme sa
zúčastnili súťaže
SENIOR LET'S
DANCE. Po celý čas
panovala vynikajúca
atmosféra. Všetci sme
sa výborne zabavili a
okrem spoločného
spevu a tanca sme mali
možnosť vidieť rôzne
tanečné kreácie a
spevacké vystúpenia z
umeleckej školy.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 15.06. 2015 – 19.06.
2015*

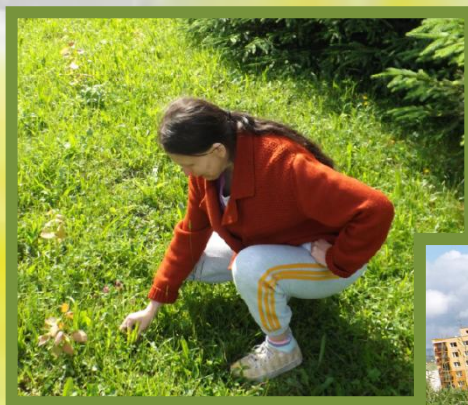
*V týždni sme sa
venovali aj arteterapii
– z vlastnoručne
vyrobeného marcipánu
tvorili klienti rôzne
kvietky (mimočodom,
chutili výborne),
prpravovali
lampášiky, maľovali,
či ináč trávil
zmysluplne svoj voľný
čas.*



**Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 22.06. 2015 – 30.06.
2015**



V rámci fytoterapie sme sa podujali na zber rôznych bylín. Zamerali sme sa aj na ľubovník bodkovaný (*Hypericum perforatum*), tzv. bylina „Noci svätajánskej“. Najkrajšia legenda hovorí o tom, prečo ľubovník obsahuje červené farbivo. Tomuto farbivu sa hovorí krv sv. Jána, pretože podľa legendy zúrivá Hérodiáné, keď jej priniesli na podnose hlavu sv. Jána Krstiteľa, v záchvate zúrivosti prepichla svätcov jazyk za to, že neutajil jej zlé skutky. Z krvi, ktorá pokropila zem, vyrástla bylina, ktorá svojimi listami v podobe prepichnutého jazyka, pripomína tento krutý čin.



**Prajeme Vám
krásne
dobrodružstvo s
magickou bylinou
sv. Jána.**



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 22.06. 2015 – 30.06.
2015*



„Svätojánske ohne“

➤ *S Jánom sa viaže veľa
magických zvykov
súvisiacich s letným
slnovratom.*

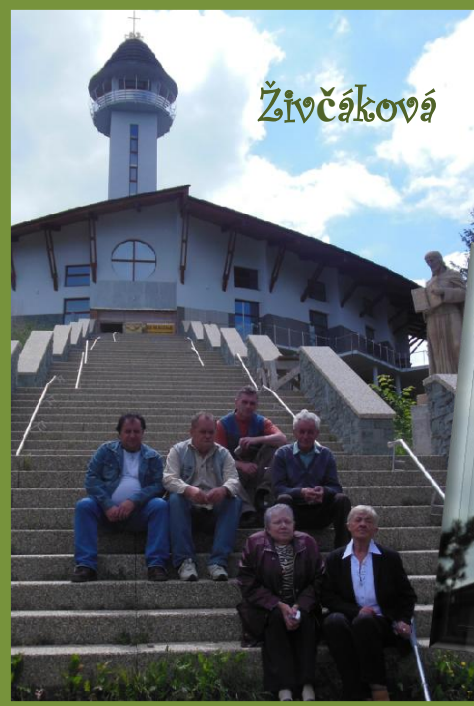
*Najznámejšie je pálenie
svätojánskych ohňov.*

➤ *V tento deň sa sociálni
pracovníci v podvečer
stretli s klientmi pri
vatre, popíjali z čerstvých
bylín chutný a zdravý čaj
a spoločne spomínali na
tradície spojené s pálením
ohňov na Jána.*

*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 22.06. 2015 – 30.06.
2015*

*V týždni mali naše
ženy a muži možnosť
navštíviť dva krát
horu Živčáková, kde
si mohli oddýchnuť,
rozmýšľať,...*

*Cestou späť sme sa
zastavili pri
prameňoch набраť si
liečivej vody.*



Živčáková



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 22.06. 2015 – 30.06.
2015*

➤ Klienti v zariadení majú možnosť zúčastňovať sa v Infobode pravidelných mesačných prednášok s náboženskou tematikou. Prednášky vedie lektorka z Kysuckej knižnice.

➤ V zariadení pomáhame upevňovať a zlepšovať medzilidské vzťahy aj spoločnými stretnutiami či vychádzkami.





*Ďakujeme za
pozornost!*