



Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Čadca
M. R. Štefánika č. 2533, 022 01 Čadca, SLOVAKIA

*Voľnočasové aktivity
našich klientov
v mesiaci október 2015*

*Voľnočasové
aktivity našich
kľientov*

*od 01.10.2015 – 09.
10.2015*

*Dňa 01.10 sme boli
s piatimi kľientmi
v Poľsku –
vo Wilkowiciach,
kde prebehli
v športovej hale
„III. Beskidzkie
Igrzyska
Integracyjne“.*

*Súťažilo sa v ôsmych
športových
disciplínach. Naše
zariadenie získalo
jednu zlatú a jednu
bronzovú medailu.*



*Voľnočasové
aktivity našich
kľientov*

*od 01.10.2015 – 09.
10.2015*

*• Posedenia pri
bylinkovom čaji,
koláčiku a popritom
spomínanie na rôzne
obdobia života
našich zverencov -
pri reminiscencii sa
kľienti radi vracajú
v spomienkach späť
do časov svojej
mladosti*

*• Ženy a muži sa
pravidelne
stretávajú pri
spoločenských hrách*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 01.10.2015 – 09.
10.2015*

- Klienti radi prezerajú svoje fotky na notebooku, zároveň sa učia pracovať s ním*
- Mnohí radi čítajú knihy, časopisy,...*
- Pohybové aktivity preferujú mladšie i staršie ročníky*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 12.10.2015 –
16.10.2015*

*Október – mesiac
úcty k starším*

*Klientom
zariadenia prišli
zvesela zahrať
a zaspievať deti zo
ZÁKLADNEJ
UMELECKEJ
ŠKOLY v Čadci.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 12.10.2015 –
16.10.2015*

*Klienti sa zapájajú
do rôznych aktivít:
ergoterapia,
arteterapia,
reminiscencia,
pohybové aktivity
a mnoho ďalších.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 19.10.2015 –
23.10.2015*

*Klienti nášho
zariadenia sa
v Kysuckej knižnici
v Čadci zúčastnili
vyhodnotenia súťaže
o najlepšieho
čitateľa. Okrem
vyhodnotenia ich
čakalo milé
prekvapenie
v podobe vystúpenia
detí zo základnej
školy.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 19.10.2015 –
23.10.2015*

*Šport, rôzne
spoločenské hry,
ergoterapia, ale aj
návštevu kultúrneho
programu
do Dolného Kubína.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 19.10.2015 –
23.10.2015*

POZVÁNKA
Domov domovu



*"Daj každému dnu šancu, aby sa stal
najkrajším dňom tvojho života."
Mark Twain*



*„DOMOV
DOMOVU“.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 19.10.2015 –
23.10.2015*

*Pre klientov sme si
pripravili ochutnávku
jedál, ktoré si ľudia
pripravovali najmä*

*v jesennom období –
pečené mladé zemičky,
kyslú kapustu,
s domácou masťou*

*a cibulou, čaj
z čiernych ríbezlí*

a jablká

*Kto chcel, mal možnosť
ochutnať aj zo
sezónneho ovocia.*

*A čo klientky najviac
potešilo? Spomienky na
obdobie zberu z poľí...*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 26.10.2015 –
30.10.2015*

*Klienti sa radi učia
niečo nové, pekné,
zaujímavé,... niečo, čo
môžu podarovať svojim
blízkym..*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 26.10.2015 –
30.10.2015*

*Spoločenské hry,
prechádzky, šport,
či iné aktivity –
ženy i muži si
majú z čoho
vyberať.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 26.10.2015 –
30.10.2015*

*Piatkové doobedie
patrílo upratovaniu
okolia zariadenia.
Zapojili sa mladí i tí
skôr narodení.*

*Počas krátkého
oddychu sme si
spoločne posedeli pri
teplom čaji
a makovom
koláčiku.*





Ďakujeme za pozornosť!