



Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Čadca
M. R. Štefánika č. 2533, 022 01 Čadca, SLOVAKIA



Voľnočasové
aktivity
našich klientov
v mesiaci september
2015

*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 02.09.2015 –
04.09. 2015*

*Kreatívne aktivity
či muzikoterapia –
záujem majú mladí i
tí skôr narodení.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 02.09.2015 –
04.09. 2015*

*Klienti si vo
štvrtok trochu
rozhýbali svoje telá
a zasúťažili si v
dvoch disciplínach:*

- Kolky
- Hod farebným kruhom na cieľ.



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 07.09.2015 –
11.09. 2015*

*•Klienti
pripravovali výrobky
na výstavu do
Žiliny*

*•Okrem kreatívnej
tvorby mohli klienti
venovať svoj čas
rôznym
spoločenským hrám
či inej príjemnej
zábave*





*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 07.09.2015 –
11.09. 2015*

*Príprava
jablkového koláča
a jeho ochutnávka
pri voňavom čaji z
čerstvých
natrhanych
byliniek.*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 14.09.2015 –
18.09. 2015*

*Arteterapia
a
ergoterapia*



*Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 14.09.2015 –
18.09. 2015*

*Klienti trávia voľný
čas pri spoločenských
hrách, rozhovoroch,
čítaní, vychádzkach,
ale i zbere sliviek,*



Voľnočasové aktivity
našich klientov
od 14.09.2015 –
18.09.2015

V obci Lisková sa
konal „5. ročník
športových hier
seniorov“, kde sme
získali **1. a 3.
miesto**. Okrem
diplomov sme si
všetci odniesli
nielen pekné
spomienky, ale aj
výbornú náladu.



*Voľnočasové
aktivity našich
klientov
od 21.09.2015 –
25.09. 2015*



*• V Infobode
sme spoločne
s klientmi
pripravili a
v kuchynke
upiekli
výbornú
bábovku.*



*• Z čerstvých
jablčok si
klientky s
pomocou
sociálnej
pracovníčky
pripravili
jablkové
smoothie.*



Voľnočasové
aktivity našich
klientov
od 21.09.2015 –
25.09.2015



• V DSS a ZpS
Horelica sa
dvaja naši
klienti zapojili
do súťaže o
najlepšieho
krížovkára.
Naši
reprezentanti
získali druhé a
tretie miesto.



• Pravidelné
vychádzky žien
a mužov patria
k tým
obľúbenejším
aktivitám.

*Voľnočasové
aktivity našich
klientov
od 21.09.2015 –
25.09.2015*

Mix aktivít:

- *Ergoterapia*
- *Arteterapia*
- *Muzikoterapia*
- *Reminiscencia*
- *Terapia hrou*
- *Rozhovory,...*





Ďakujeme za pozornosť!